

Übungsleiterassistentenausbildung 2011/12

Übersicht der Lehrinhalte

Thema:	Inhalte:
Kennenlernspiele	
Kinderturnen	Kindgerechte Nutzung von Handgeräten, Einsatz alternativer Materialien
Bewegungsgeschichten	Theoretischer Hintergrund für die Bewegungsgeschichte, Vorstellung von einer oder mehrere Bewegungsgeschichten
Turnen an Gerätelandschaften	freies Turnen an Geräten/ Geräte-Parcours/ Abenteuerturnen
Gerätturnen (Helfen und Sichern)	Bodenturnen: Hinführung zur Rolle vorwärts u. rückwärts Hinführung zum Handstand u. Rad Streck-, Pferdchen-, Scher-u. Spreizsprung Reck: Hang und Stützwüngen / Schaukeln Hinführung zu Auf- und Unterschwung Sprung: Sprungbretteinsatz / Hinführung zu Stützsprünge (Mattenberg) Balken/Bank: Balancieren/ Drehungen im Hock -u .Ballenstand/ Abgänge u. Aufgänge Stützbarren: Schwingen/ Kehre/ Rolle aus u. in Grätschsitz
Basis- und Funktionsgymnastik	Grundformen der Gymnastik Partner und Gruppenarbeit
Gymnastik und Tanz	einfache Tanzgestaltung, Gymnastik mit Handgerät
Minitrampolin	Sicherheitshinweis, Hinführung zu einfachen Sprüngen
Wettkampfformen	Vorstellung der Wettkampfangebote / Abzeichen im DTB bis hin zu Fit im Team/ Fit wie ein Turnschuh
Turnspiele	Vorstellen von 1-2 Turnspielen und kurzes Erklären aller Indiaca / Völkerball/ Ringtennis/ Prellball/ Faustball/
Kleine Spiele	/ Fangspiele/ kleine Ballspiele usw. Staffelspiele/ New Games : Spiele ohne Verlierer
Leichtathletik	Reaktionsschulung, Tiefstart, Pendel u. Rundenstaffel, Weitsprung vom Brett und aus der Zone, Schlagball-Wurf
Kennen lernen der Interessenvertretung	Teilnahme an einer Jugendvollversammlung, Vorstellung der TUJU- Struktur / Verbandsaufbau
Organisation von einer Jugendveranstaltung	Theoretische Organisation und Planung einer Veranstaltung
Vielseitige Teppichfliese Spielfestgeräte	Fallschirmspiele
Rope Skipping	Hinführung zu Grundsprüngen, Sicherheitshinweise, kleine Spiele
Trampolinturnen	Hinführung zu Grundsprüngen, Sicherheitshinweise,

Wichtig: Die Lehrinhalte können auch von den hier Aufgeführten Inhalten Abweichen.