

Fortbildung „Allerlei 75 plus“

In dieser Fortbildung sollen wird Ursula Gratzfeld einen bunten Gymnastikmix mit bekannten Kleingeräten (Tennisring, Overball, Doppelklöppel oder Schlingenexpander) vermitteln. Es werden motorische Fähigkeiten wie z.B.: Kraft, Ausdauer und Koordination trainiert. Für Übungsleiter/innen für Ältere und Senioren sowie Interessierte.

Termin:	Sonntag, den 11. März 2012 9.30 – 12.30 Uhr
Ort:	Voraussichtlich Turnhalle der TG Niedernhausen (endgültige Bekanntgabe in Turngau Info bzw. www.Turngau-mitteltaunus.de)
Referentin:	Ursula Gratzfeld (FW in HTV für diese Ältere und Senioren)
Kosten:	EUR 13,00 mit Gymcard EUR 15,00 ohne Gymcard
Anmeldung:	Bitte bis zum 1.3.2012 Entweder per Ost bei Annemarie Prautsch Tel.: 06127-2377 Oder e- mail: familie-prautsch@gmx.de Es erfolgt keine Anmeldebestätigung
Bezahlung:	Vorabüberweisung auf folgendes Konto: Turngau Mitteltaunus e. V. VR Bank Untertaunus, Idstein Kto.: 20 30 705 BLZ: 510 917 00 Verwendungszweck: LG05/11.03.12



**ANMELDUNG zum Lehrgang: Fortbildung
„Allerlei 75 Plus“ am 11.03.2012**

Annemarie Prautsch
Rembrandtstrasse 22

65527 Niedernhausen

Name:

Adresse:

:

e-mail:

Verein:

Gym-Card-Nr.: