

Neues zum Rücken

Das Thema Rücken ist nach wie vor ein brisantes, vor allem in Bezug auf den Präventions- und Gesundheitssport. Trotz vielfältiger Kenntnislage, diversen Angeboten und weit laufender Informationsvermittlung scheinen die Maßnahmen nur bedingt erfolgreich zu sein. Auf Basis dieser Erkenntnis werden sowohl in Theorie als auch in Praxis neue wissenschaftliche Ansätze verfolgt. In der Rückenschullehrerausbildung finden zur Zeit Pflichtveranstaltungen zu diesen Themenbereichen statt, welche auf breiter Ebene in den nächsten Jahren umgesetzt werden sollen. In dieser Fortbildung werden neue Ideen für den Bereich Rückentraining erarbeitet. Dabei liegt der Schwerpunkt auf der praktischen Arbeit mit einfachen Geräten wie dem Theraband.

- Termin:** Samstag, 12.06.2010
10.00 – 17.00 Uhr
- Ort:** Silberbachhalle, Taunusstein-Wehen
- Referent/in:** Antje Hammes
- Kosten:** EUR 35,00 mit Gym-Card
EUR 40,00 ohne Gym-Card
- Anmeldung:** Bitte bis zum 05.06.2010
Entweder per Post (siehe Abschnitt unten)
tel. bei Heike Becht (06198/34522), Fax (06198/3 34 24)
oder e-mail: htbecht@t-online.de
Es erfolgt keine Anmeldebestätigung
- Bezahlung:** Vorüberweisung auf folgendes Konto:
Turngau Mitteltaunus e. V.
VR Bank Untertaunus, Idstein
Kto.: 20 30 705
BLZ: 510 917 00
Verwendungszweck: LG01/12.06.10

Dieser Lehrgang wird voraussichtlich als ÜL/FÜL-Fortbildung sowie zur Verlängerung des Pluspunkt Gesundheit anerkannt

(für Fensterumschlag)



ANMELDUNG zum Lehrgang „Neues zum Rücken“ am 12.06.2010

Name: _____

Adresse: _____

Heike Becht

Langstr. 25

: _____

65817 Eppstein

Verein: _____

e-mail: _____

Gym-Card-Nr.: _____