

Neue Handgeräte werden präsentiert

Ältere- und Senioren-Übungsleiter sind eingeladen zu einem Lehrgang mit und ohne Handgerät

Thema: Mobilisation, Stabilisation und Kräftigung der Muskulatur mit Handgeräten.
Zum Beispiel: Flexi-Bar, Pezziba, Schlingexpander und einiges mehr

Termin: Samstag, 06.02..2010
14.00 – 17.00 Uhr

Ort: Idstein, neue Turnhalle (ehem. Hallenbad), Himmelsbornweg

Kosten: 15,00 €

Anmeldung: Bitte bis zum 15.01.2010 (siehe Abschnitt unten)
Annemarie Prautsch, Rembrandtstraße 22, 65527 Niedernhausen,
oder tel. bei Annemarie Prautsch 06127 2377,
oder e-Mail: Familie-Prautsch@gmx.de

Es erfolgt keine Anmeldebestätigung

Bezahlung: Vorabüberweisung auf folgendes Konto:
Turngau Mitteltaunus e. V.
VR Bank Untertaunus, Idstein
Kto.: 20 30 705 BLZ: 510 917 00
Verwendungszweck: LGA/6.2.10

✂-----

ANMELDUNG zum Lehrgang „Ältere, Senioren“

Name:

Adresse:

Anemarie Prautsch

Langstr. 25 Rembrandtstraße 22

65527 Niedernhausen

:

Verein:

e-mail: