

Gerätturnlehrgang Kinder

1. Tag: Die Geräte lernen uns kennen

Intensive, abwechslungsreiche und spaßbetonte Schulung der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten mittels kleiner Spiele, Spielen in Gerätelandschaften sowie Spielen mit Klein- und Großgeräten.

2. Tag: Gerätturnen? Klar macht das Spaß!

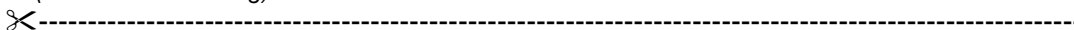
Kinder lernen Bewegungen am besten durch eigenes Üben, eigene Kraft, eigene Koordination und eigene Geschicklichkeit, Dabei tritt die aktive Hilfe des Lehrers oder Übungsleiters fast ganz in den Hintergrund, *Geholfen* wird überhaupt nicht mehr – es wird nur noch *gesichert*.

Hauptinhalt des Gerätturnlehrgangs sind methodische Übungsreihen zu allen wichtigen Elementen des Gerätturnens und deren Einbettung in Übungsstunden. Somit ist also die Planung und Durchführung von Turnstunden mit Aufwärmen, Hauptteil und Abschlussspiel der zentrale Inhalt.

- Termin:** Samstag, 04.09.2010 und Sonntag, 05.09.2010
jeweils 10.00 – 17.00 Uhr
- Ort:** 65232 Taunusstein-Neuhof, Aartalhalle
- Referent/in:** Axel Fries
- Kosten:** EUR 50,00 mit Gym-Card
EUR 55,00 ohne Gym-Card
- Anmeldung:** Bitte bis zum 31.08.2010
Entweder per Post (siehe Abschnitt unten)
tel. bei Renate May (06128/8350), Fax (06128/936616)
oder e-mail: Renate.may@turngau-mitteltaunus.de
- Es erfolgt keine Anmeldebestätigung
- Bezahlung:** Vorabüberweisung auf folgendes Konto:
Turngau Mitteltaunus e. V.
VR Bank Untertaunus, Idstein
Kto.: 20 30 705
BLZ: 510 917 00
Verwendungszweck: LG02/04.09.10

Dieser Lehrgang wird voraussichtlich als ÜL/FÜL-Fortbildung sowie zur Verlängerung des Pluspunkt Gesundheit anerkannt

(für Fensterumschlag)



**ANMELDUNG zum Lehrgang „Geräteturnen
Kinder“ am 04.-05.09.2010**

Name: _____

Adresse: _____

Renate May

Sonnenberger Str. 4

: _____

65232 Taunusstein-Wehen

Verein: _____

e-mail: _____

Gym-Card-Nr.: _____