



TURNGAU
SÜD-NASSAU e.V

Turngau Süd Nassau e.V. | Mühlhohle 2 | 65205 Wiesbaden

Vereine des Turngau Süd-Nassau e.V.,
Vereine des Turngau Mitteltaunus e.V. und
Interessierte

02.11.1022

Auch wir sind dabei

Bundesweite Aktion des DOSB „Sport bewegt Menschen mit Demenz“

Liebe Mitglieder der Vereinsvorstände
liebe Übungsleiterinnen und Übungsleiter,
liebe Interessierte,

aufgrund der Entwicklung der Altersstruktur unserer Gesellschaft ist zu erwarten, dass zukünftig fast 50% der Bevölkerung im Verlauf ihres Lebens an einer der unzähligen Formen von Demenz erkranken wird. Bisher ist, gemäß den derzeit existierenden wissenschaftlichen Erkenntnissen, keine Heilung, aber unter Berücksichtigung von drei Säulen, eine Verlangsamung des Krankheitsverlaufes möglich. Diese drei Säulen sind

- Ernährung,
- soziale Einbindung in die Gesellschaft und
- der Sport.

Und hier können Sportvereine eine wesentliche Unterstützung leisten, indem sie sich dieser neuen Herausforderung stellen, somit in unserem gesellschaftlichen Gefüge eine wesentliche Unterstützung leisten und in der Öffentlichkeit Präsenz zeigen.

Gewiss ist aufmerksamen Übungsleiterinnen und Übungsleitern vor allem in Seniorensportgruppen aufgefallen, dass vereinzelt Teilnehmerinnen und Teilnehmer schleichend nicht mehr den Bewegungsaufforderungen nachkommen (können). Dann gilt es nicht die Aufgaben zu vereinfachen, sondern großzügig über die „andere“ Ausführung hinwegzuschauen. Ziel soll es sein, dass diese Person noch möglichst lange in ihrer gewohnten Sportgruppe bleiben kann (soziale Bindung). Die andere Möglichkeit für Vereine besteht darin, spezielle Sportgruppen für Patienten und ihren Angehörigen anzubieten. Dieses Angebot soll vor allem neue Mitglieder rekrutieren.

DTB wie auch der DOSB engagieren sich derzeit in Zusammenarbeit mit der Politik, den Alzheimer Verbänden u.Ä. zu diesem Thema und bieten Vereinen und Verbänden fachliche und organisatorische Unterstützung.

Der Turngau Süd-Nassau will seinen Mitgliedsvereinen den Weg zu diesem neuen Themenbereich ebnen, interessierten Übungsleiterinnen und Übungsleitern und Interessierten fachlich fundierte Informationen gewähren.

Registergericht:
Bankverbindung:

Amtsgericht Wiesbaden, Registernummer: 24 VR 3398
Nassauische Sparkasse Wiesbaden, Konto Nr. 120050230, BLZ 51050015



TURNGAU
SÜD-NASSAU e.V

Turngau Süd Nassau e.V. | Mühlhohle 2 | 65205 Wiesbaden

Noch in diesem Jahr erfolgt eine Online-Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden. Inhalt ist die Vermittlung einer Übersicht über das Krankheitsbild und erste Hinweise, wie man sich dem Patienten gegenüber verhalten sollte.

**Termin: 23.11.2023,
um 18:30 h**

Interessenten melden sich bitte per Mail in der Geschäftsstelle des Turngau Süd-Nassau e.V.,
geschaeftsstelle@turngau-suednassau.de, zur Zusendung des Links.

Im Frühjahr 2023 wird eine Fortbildungsveranstaltung unter den sportlichen Aspekten im Turngau Süd-Nassau zu diesem Thema angeboten. Diese Fortbildung wird mit 8 UE als Übungsleiterfortbildung anerkannt. Genauere Informationen folgen in Kürze.

Gerne beantwortet unsere Fachwartin Fitness und Gesundheit Ingrid Gäfgen weitere Fragen.

Wir hoffen, zahlreichen Vereinen einen interessanten Anstoß für Übungsstunden vor allem im Bereich Seniorensport u.Ä. gegeben zu haben.

Mit sportlichen Grüßen

Ingrid Gäfgen
Fachwartin für Fitness und Gesundheit im TG Süd-Nassau e.V.