



**Turngau
Mitteltaunus** 
im Hessischen Turnverband

2019

**Veranstaltungen
Lehrgänge
Ausschreibungen
Informationen
Anschriften**

Wir Danken

den Vereinen, die im Jahre 2018 die Arbeit des Turngaues Mitteltaunus in vielfältiger Form unterstützten, z.B. durch Ausrichtung von Wettkämpfen oder Bereitstellung von Vereinsräumen für unsere Lehrgänge und Tagungen

SG Orlen

TV 1902 Delkenheim

TV 1903 Hahn

TV 1844 Idstein

TuS Niederjosbach

SV 1895 Neuhof

TV Niederseelbach

TV Bierstadt

Trampolinturnen Niedernhausen

TSV Auringen

TV Esch

TUS Rambach

TV 1873 Wehen

TV 1861 Wallau

Darüber hinaus bedanken wir uns für die Unterstützung
der Turngaurarbeit bei der
VR BANK Untertaunus eG

Inhaltsverzeichnis

Termine 2019

- Wettkämpfe, Veranstaltungen, Wanderungen	3
- Lehrgänge	3
- Überregionale Veranstaltungen	4
- Ferientermine	4

Wettkämpfe-Veranstaltungen-Wanderungen (Ausschreibung)

- Wettkampfordnung	5-7
- Geräteeinzelwettkämpfe der Turnerinnen	8-9
- Geräteeinzelwettkämpfe der Turner	10
- Leichtathletische Hallenwettkämpfe - Frauen, Männer, Jugend	13-14
- Leichtathletische Hallenwettkämpfe - Schülerinnen und Schüler	15
- Gaufrühjahrswanderung	12
- Nachwuchs Geräteeinzelwettkämpfe der Turnerinnen	11
- Gaumehrkampf u. Nachwuchsmeisterschaften	16
- Geräte Mannschaftswettkämpfe der Turnerinnen	17-18
- Gauherbstwanderung	20
- Nachwuchs Geräte Mannschaftswettkämpfe der Turnerinnen	19

Lehrgänge:

- Kampfrichterlehrgang Leichtathletik	22
- Wohlfühlen, Dehnen und Entspannen für den Rücken	23
- Taunus Convention, Fortbildungsveranstaltung mit 16 Workshops	24-26
- Übungsleiterassistentenausbildung	27
Gauinterne Ausschreibungsänderungen bei den Wettkämpfen der Turnerinnen	21
Vereinsbesuche	28
Anschriften Turngau Vorstand	29
Anschriften Turnrat	30-31
Ältestenrat, Kassenprüfer, Wir gedenken der Verstorbenen	32
Wichtige Sportanschriften	33
Ehrenmitglieder im Turngau	34
Ede Neitzer Preisträger	35
Vereine im Turngau Mitteltaunus	36-41

Termine 2019

Wettkämpfe, Veranstaltungen, Wanderungen

18.01.2019	Jahrestagung der Vereinsturnwarte	TSV Auringen
10.03.2019	Geräte-Einzelwettkämpfe der Turnerinnen	TV Hahn
n.n.2019	Geräte-Einzelwettkämpfe der Turner	TV Niederseelbach
n.n.2019	Leichtathletische Hallenwettkämpfe Frauen, Männer, Jugend	Wiesbaden
n.n.2019	Leichtathletische Hallenwettkämpfe Schülerinnen und Schüler	Wiesbaden
06.04.2019	Nachwuchs Geräte- Einzelwettkämpfe der Turnerinnen	TV Wallau
07.04.2019	Gaufrühjahrswanderung	TSV Auringen
19.05.2019	Gaumehrkampfmeisterschaften TG Mitteltaunus / TG Süd Nassau	Geisenheim
19.05.2019	Geräte-Mannschaftswettkämpfe der Turnerinnen 1. Runde	TV Idstein
02.06.2019	Gauturnfest TG Süd Nassau	
31.08.2019	Geräte-Mannschaftswettkämpfe der Turnerinnen 2. Runde	TV Idstein
29.09.2019	Gauherbstwanderung	TSG Eschenhahn
26.10.2019	Nachwuchs-Geräte-Mannschaftswettkämpfe der Turnerinnen	TV Niederjosbach

Lehrgänge

16.03.2019	Wohlfühlen, Dehnen u. Entspannen für den Rücken	Tst.-Wehen
14.09.2019	Taunus Convention 2019 Eine Fortbildungsveranstaltung mit 16 Workshops	Tst.-Hahn
n.n.2019	Kampfrichterausbildung Leichtathletik Info/ Anmeldung: Jürgen Mauer	
n.n.2019	Erste Hilfe Ausbildung	n.n.
2019/2020	Übungsleiterassistentenausbildung Ausschreibung ab Juli 2019	

Termine 2019

Überregionale

25.01.2019	Feuerwerk der Turnkunst HTV-Gala	Frankfurt
07.-16.06.2019	Hessentag	Bad Hersfeld
19.-23.06.2019	Hessisches Landesturnfest	Bensheim & Heppenheim



Ferien 2019

21.12.2018 - 12.01.2019	Weihnachtsferien
15.04.2019 - 27.04.2019	Osterferien
01.07.2019 - 09.08.2019	Sommerferien
30.09.2019 - 12.10.2019	Herbstferien



Turnriege des TV Wallau bei der Turnschau 2018 in Idstein

Wettkampfordnung 2019

Jeder Verein, der Teilnehmer zu einer Gauveranstaltung schickt, verpflichtet sich, folgende Bestimmungen einzuhalten:

1. Der Meldetermin für Wettkämpfer, Helfer, Kampfrichter und Riegenführer (nur beim Kinderturnfest ist eine Meldung der Riegenführer erforderlich) ist auf jeder Ausschreibung angegeben und muss eingehalten werden.
2. Der Meldebogen (siehe Formblatt des Turngaues bzw. Homepage „www.turngau-mitteltaunus.de“) ist sorgfältig, vollständig und leserlich in Blockschrift auszufüllen. Bei den Mehrkampfmeisterschaften Leichtathletik ist statt des Geburtsjahres, das Geburtsdatum der Wettkämpfer/ innen anzugeben. Die erforderlichen ausgebildeten Kampfrichter/innen und Helfer/innen sind namentlich mit Einsatzwunsch bzw. Fachkenntnis in die vorgesehene Rubri einzutragen. Die Meldung ist auch per E-Mail möglich. (siehe Turngau Homepage)
3. Der Berechnungsausschuss verhandelt nur mit Vereinsvertretern (Mannschaftsführern)
4. **Kampfrichtermeldung:**
Jeder Verein stellt pro 5 Teilnehmer einen lizenzierten Kampfrichter (mindestens Gaulizenz, oder bei Leichtathletik: DLV Lizenz). Mindestens jedoch einen Helfer. Für jede weitere angefangene Zahl von 5 Teilnehmern ein Kampfrichter oder Helfer zu stellen. Beim Kinderturnfest zusätzlich einen Riegenführer pro 10 Teilnehmern. Vereine, die am Nachmittag an Mannschaftskämpfen oder Staffeltwettbewerben teilnehmen, haben dafür mindestens 1 Kampfrichter zu stellen. Am Wettkampftag tätige Mitglieder des Gauvorstandes oder Turnausschusses werden für ihren Stammverein als Kampfrichter bzw. Riegenführer angerechnet. Diese Regelungen gelten für alle Turngau- Wettkämpfe, wenn in der Ausschreibung nichts anderes festgelegt ist.
5. **Kampfrichtergebühren:**
Für jeden nicht von einem Verein gestellten Kampfrichter oder Riegenführer werden 20 € Gebühren zusammen mit dem Meldegeld erhoben. Die Mitwirkung der Kampfrichter und Riegenführer wird vom Wettkampfleiter auf einem vom Turngau zur Verfügung gestellten Formular bestätigt. Die Bestätigung ist bis zum Wettkampftage im Wettkampfbüro abzugeben. Vereine die keine Kampfrichter bzw. Riegenführer stellen, können vom Wettkampf ausgeschlossen werden.
6. **Meldegelder:**

Turnerinnen, Turner, Altersturner ,Kinder und Jugend Einzelwettkämpfe	4,00 €
Staffeln	6,00 €
Rundenkämpfe und Turniere (Geräteturnen, Faustball, Prellball, Volleyball	15,00 €
Wanderabzeichen	2,50 €
Tanzveranstaltung It's Showtime je Gruppe	15,00 €

Wettkampfordnung 2019

7. Die Meldungen sind **verbindlich**, auch bei Nichtantritt eines Vereins oder Teilnehmers zum Wettkampf ist das Meldegeld zu entrichten. Für alle Gauveranstaltungen ist bei Nachmeldungen das 1,5 fache Meldegeld zu entrichten. Nachmeldungen und Ummeldungen können am Wettkampftag bis 1/2 Stunde vor Wettkampfbeginn durch den Vereinsvertreter vorgenommen werden.
Nachmeldungen sind: Meldungen, bei denen der in der Ausschreibung genannte Meldetermin überschritten wird. (Datum Mail-Eingang bzw. Poststempel)
Ummeldungen sind: wenn am Wettkampftag Meldungen von Teilnehmern des Vereins durch andere Teilnehmer des Vereins ersetzt werden sollen und wenn für eine bestehende Meldung eines Teilnehmers der Wettkampf geändert werden soll.
8. Zahlung der Meldegelder und Gebühren
Das Meldegeld sowie die Gebühren für Kampfrichter bzw. Riegenführer werden vom Gaukassenwart per Rechnung vom Verein abgefordert. Veranstaltende Vereine zahlen bei der von Ihnen ausgerichteten Veranstaltung für ihre Teilnehmer lediglich das halbe Meldegeld.
9. Kampfrichter erhalten Geräte gegen Quittung und sind für deren ordnungsgemäße Rückgabe verantwortlich.
10. Die Wettkampfkleidung muss wettkampfgerecht sein.
11. Leichtathletische Mehrkämpfe werden nach der Punktwertung des DTB oder den in der Ausschreibung festgelegten Wertungstabellen bewertet.
12. Der Vorstand des Turngaues legt die Art der Siegerauszeichnungen fest. Sie werden am Wettkampftag zur Siegerehrung ausgegeben.
13. Veröffentlichung von persönlichen Daten und Fotos
Mit der Meldung erklärt sich die Teilnehmer/in bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z. B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf / Wettbewerb / Lehrgang etc. stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage des Turngau Mitteltaunus bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen.

bitte Beachten!

Wettkampfordnung 2019

14. Für jede Veranstaltung ist ein Schiedsgericht aus drei Fachwarten zu bilden. Unturnerisches Verhalten von Wettkämpfern/Wettkämpferinnen, Kampfrichtern, Riegenführern, Betreuern und Zuschauern zieht Platzverweis nach sich.
15. Für Diebstahl von Geld, Wertsachen und Kleidung haftet kein Veranstalter.
16. Für Zerstörungen und Beschädigungen fremden Eigentums bei Wettkämpfen, Turnfesten und sonstigen Zusammenkünften haftet der Verein, dem der/die Betreffende als Mitglied angehört.
17. **Altersstufeneinteilung - 2019**
Für Turnwettkämpfe gilt die nachstehend aufgeführte Altersstufeneinteilung. Maßgebend ist Kalenderjahr, in dem das angegebene Alter erreicht wird.

Kinder:	Jhrg. 2013-2012	6-7 Jahre	F-Jugend	
	Jhrg. 2011-2010	8-9 Jahre	E-Jugend	
	Jhrg. 2009-2008	10-11 Jahre	D-Jugend	
Jugendliche:	Jhrg. 2007-2006	12-13 Jahre	C-Jugend	
	Jhrg. 2005-2004	14-15 Jahre	B-Jugend	
	Jhrg. 2003-2002	16-17 Jahre	A-Jugend	
Junioren/innen	Jhrg. 2000-2001	18-19 Jahre	Junioren/innen	
Turner/innen	Jhrg. 1995-1999	20-24 Jahre	Tu/i 1	M/W 20-24
	Jhrg. 1990-1994	25-29 Jahre	Tu/i 2	M/W 25-29
	Jhrg. 1985-1989	30-34 Jahre	Tu/i 3	M/W 30-34
	Jhrg. 1980-1984	35-39 Jahre	Tu/i 4	M/W 35-39
	Jhrg. 1975-1979	40-44 Jahre	Tu/i 5	M/W 40-44
	Jhrg. 1970-1974	45-49 Jahre	Tu/i 6	M/W 45-49
	Jhrg. 1965-1969	50-54 Jahre	Tu/i 7	M/W 50-54
	Jhrg. 1960-1964	55-59 Jahre	Tu/i 8	M/W 55-59
	Jhrg. 1955-1959	60-64 Jahre	Tu/i 9	M/W 60-64
	Jhrg. 1950-1954	65-69 Jahre	Tu/i 10	M/W 65-69
	Jhrg. 1945-1949	70-74 Jahre	Tu/i 11	M/W 70-74
	Jhrg. 1940-1944	75-79 Jahre	Tu/i 12	M/W 75-79
	Jhrg. 1939 u. älter	80 Jahre + älter	Tu/i 13	M/W 80 +

Geräte-Einzelwettkämpfe der Turnerinnen

Termin: 10. März 2019

Wettkampfort: Jahnhalle, Pestalozzistraße 1, 65232 Taunusstein Hahn

Wettkampfbeginn: Weka 0 - 6 Aufwärmen 09.00 Uhr, Einmarsch u. Wettkampfbeg. 09.20 Uhr
 Englischs Wettkampfsystem: Einturnen am Gerät/ Wettkampf
 Weka 7- 12 Aufwärmen 13.30 Uhr, Einmarsch u. Wettkampfbeg. 14.00 Uhr
 Englischs Wettkampfsystem: Einturnen am Gerät/ Wettkampf
 Zeitverschiebungen können nach der Anmeldung noch vorgenommen werden.

Meldeschluss: 23. Februar 2019 schriftlich/ E-Mail

Meldung an: Kira Lahme, Kirchenstück 8, 65205 Wiesbaden
kira.lahme@turngau-mitteltaunus.de

mit Weka Nr. Name, Startpassnummer, (Quali) Jahrgang, Verein

WK	Quali (Anzahl)	Jahrgang		Sprung	Barren	Balken	Boden
0		offen	LK III	Tisch 1,20 m	Barren 1,66-2,46m Messung ab Bodenhöhe	1,20 m 40-90 sec.	40-90sec Musik schneiden!
1	alle	03-03	LK II	Tisch 1,25 m			
2	(1)	04-05	LK II	Tisch 1,25 m			
3	(2)	06-07	LK III	Tisch 1,20 m			
4	(2)	07-10	LK IV	Tisch 1,10 m			
5	(1)	02 u. j.	P7-P9	P7/8/9 1,20 m P8 beide Varianten	Barren 1,66-2,46m Messung ab Bodenhöhe	1,20 m	40-90sec Musik schneiden!
6	(1)	05-06	P6-P7	nur P7 / 1,20 m			
7	(2)	07-08	P5-P6	nur P6 / 1,10m			
8	(2)	09 u. j.	P5	Tisch 1,10m Mattenberg Überschlag			
9		offen	P5-P7	P7 Tisch 1,20m P6 Tisch 1,20m P5 1m Mattenberg Überschlag P4 80 cm Mattenberg Überschlag P3 Kasten 4 Teile	P7/P8 Barren	1,10 m oder 1,20 m	40-90sec Musik schneiden
10		05 u. j.	P4-P6				
11		07 u. j.	P4-P5				
12		09 u. j.	P3-P5		P4/P5/P6 Barren oder Reck	1,20 m	P4/3 ohne Musik
					1,10 m		

Im Turngau sind Radler und 3/4 Hosen in den Farbe des Anzugs erlaubt.
Geturnt werden die Pflichtübungen 2015 mit einigen [gauinternen Änderungen Seite 21 in dieser Broschüre](#)

Die Wettkämpfe 1- 8 sind Qualifikationswettkämpfe für die Hessische- Einzel-Meisterschaft im Gerätturnen. Die qualifizierten Turnerinnen müssen von dem Verein, dessen gültiges Startrecht sie besitzen, über das GymNet (www.dtb-gymnet.de) für die Hessischen Einzelmeisterschaften angemeldet werden. Startpässe mitbringen!

Jede Turnerin kann im Kalenderjahr nur an einer Einzel-Meisterschaft bzw Finalwettkampf auf Landesebene teilnehmen. (Ausgenommen sind die Hess. Mehrkampfmeisterschaften)
Bei Verstoß erfolgt ein Ausschuss für ein Jahr in allen Wettkämpfen AT- Gtw.
Es muss ein Kari pro 6 Turnerinnen. gestellt werden. (Ohne Kari keine Starterlaubnis!!!)

Für die Wk 0 - 4 ist eine Kürmusik erforderlich, in den Wk. 5 – 12 können Pflichtmusiken oder eigene Musiken benutzt werden. (Bitte Musik schneiden!)
Geturnt wird nach dem neuen Ausschreibungsbuch 2015.
Als Siegerauszeichnung erhält jede Turnerin eine Urkunde und die ersten drei eine Medaille.

Am _____.2019 finden die Hessischen Einzel-Meisterschaften statt.

Jugendturnwartin
Kira Lahme



Geräte Einzelwettkämpfe der Turner

Termin: _____ 2019
Wettkampfort: n.n.
Wettkampfbeginn: 09.30 Uhr , Einturnen 08.30 Uhr
Meldeschluss: 10 Tage vor dem Wettkampf schriftlich/ E-Mail
Meldung an: Alexander Knorr
 E-Mail: meldung.wk @turngau-mitteltaunus.de
 Meldeformular: siehe Homepage

WK		Jahrgang
	Wettkampfform Pflicht-Gau-Vergleichswettkämpfe	
1	4 Kampf P1-P8A (Boden, Sprung, Barren, Reck)	2003 u. älter
2	4 Kampf P1-P8A (Boden, Sprung, Barren, Reck)	2004 u. jünger
3	4 Kampf P1-P7A (Boden, Sprung, Barren, Reck)	2006 u. jünger
4	4 Kampf P1-P6A (Boden, Sprung, Barren, Reck)	2008 u. jünger
5	4 Kampf P1-P4A (Boden, Sprung, Barren, Reck)	2010 u. jünger
6	4 Kampf P1-P4A (Boden, Sprung, Barren, Reck)	2012 u. jünger
	Wettkampfform Kür modifiziert	
7	6 Kampf KM 3 (4 aus 6)	Jahrgangsoffen
8	6 Kampf KM 3 (4 aus 6)	2006 u. jünger
	Wettkampfform Pflicht-Qualifikationwettkämpfe	
9	6 Kampf P5- P8A	2004 u. jünger
10	6 Kampf P5- P7A	2005 u. jünger
11	6 Kampf P4- P6A	2008 u. jünger
12	6 Kampf P4 (4 aus 6)	2010 u. jünger

Für Sprung stehen Kasten, Turnbock und Sprungtisch zur Verfügung.

Nicht startberechtigt sind Jungen, die bei Hess. Kunstturnmeisterschaften starten, dem A, B, C oder D-Kader angehören, Landesliga 1 und 2 turnen. Die Turnpässe sind unaufgefordert vorzulegen.

Pro 5 Turner ist ein Kampfrichter namentlich zu melden, sonst kein Startrecht.

Die Wettkampfform (P-Stufen) werden nach den aktuellen Ausschreibungen des DTB-Handbuches geturnt.

Jugendturnwart
 Alexander Knorr

Nachwuchs-Geräteeinzelwettkämpfe der Turnerinnen

- Termin:** 06. April 2019
- Wettkampfort:** Wallau, Ländcheshalle, Am Rheingauer Weg 21
- Wettkampfbeginn:** Weka 1+2, Aufwärmen: 08.40 Uhr, Einmarsch u. Wekabeginn: 09.00 Uhr
Es wird nach dem englischen Wettkampfsystem geturnt.
Einturnen am Gerät und Wettkampf.
Weka 3+4 13.30 Uhr Einturnen 12.30 Uhr
Zeitverschiebungen können nach der Anmeldung noch
vorgenommen werden.
- Meldeschluss:** 23. März 2019 schriftlich/ E-Mail
- Meldung an:** Kira Lahme, Kirchenstück 8, 65205 Wiesbaden
kira.lahme@turngau-mitteltaunus.de
mit Weka Nr. Name, Jahrgang , Verein

Die P-Stufen werden nach der Ausschreibung 2015 geturnt mit einigen [gauinternen Änderungen Seite 38 in dieser Broschüre](#)

Kampfrichter: Pro 5 Turnerinnen muss ein Kampfrichter gemeldet werden.

WK	Jahrgang	Übung	Sprung	Reck	Balken	Boden
1	2010 u. j.	P3-P5	P5 nur Mattenberg 100 cm ,	Reck	P3-P4 Balken 1,00m P2 schmale Bank P1 breite Bank	P5 mit Musik Pflicht oder eigene (40-90s) P1-P4 ohne Musik
2	2011 u. j.	P2-P4	P4 Mattenberg 80 cm			
3	2012 u. j.	P1-P4	P3 Kasten 4 Teile P2 Kasten 3 Teile			
4	2013 u. j.	P1-P3	P1 Weichboden			

Es dürfen nur Mädchen starten, die dieses Jahr noch keinen Wettkampf geturnt haben.
Geturnt wird nur im Turnanzug. Leggings/Radlerhosen sind nicht erlaubt.

Gaujugendturnwartin Kira Lahme



Gaufrühjahrswanderung 2019



Der Turngau Mitteltaunus und der TSV Auringen
laden ein zur



Gaufrühjahrswanderung

am

Sonntag, 7. April 2019 um 14.00 Uhr

**Treffpunkt (Start und Ziel) ab 13.00 Uhr an/in der
Mehrzweckhalle WI-Auringen, Bremthaler Weg 2**

- Es werden zwei familienfreundliche Strecken von 6 bzw. 10 km Länge durch die Auringer Gemarkung und den Auringer Wald angeboten.
- Als Alternative kann man an einem geführten Spaziergang durch den alten Ortskern mit historischen Erläuterungen durch die Ortsführer Ullrich Schmidt oder Wolfgang Brendel teilnehmen.

Festes Schuhwerk ist empfehlenswert.

Die Wanderungen dauern ca. zwei Stunden. Im Anschluss bieten wir ein gemütliches Beisammensein mit Kaffee, Kuchen und Getränken in der Mehrzweckhalle an. Ein kleines Programm ist ebenfalls in Vorbereitung.

Es ist keine Anmeldung erforderlich.
Bitte unbedingt weitersagen.



TSV Auringen
Klaus Dieter Sommer
Vorsitzender

Turngau Mitteltaunus
Peter Thies
Gau-Wanderwart



TSV Auringen 1886 e.V. · Bremthaler Weg 4 · 65207 Wiesbaden-Auringen

Leichtathletische Hallenwettkämpfe

Frauen, Männer, Jugend

<u>Termin:</u>	_____ 2019
<u>Wettkampfort:</u>	Wiesbaden, Sporthalle Wettiner Straße
<u>Wettkampfbeginn:</u>	10.00 Uhr
<u>Meldeschluss:</u>	10 Tage vor dem Wettkampf schriftlich/ E-Mail
<u>Wettkampfkartenausgabe:</u>	ab 09.30 Uhr
<u>Kampfrichterbesprechung und Einteilung:</u>	09.30 Uhr
<u>Meldung an:</u>	E-Mail: meldung.wk@turngau-mitteltaunus.de Meldeformular: siehe Homepage

Leichtathletischer Dreikampf Männer, männliche Jugend

Weka Nr.:	Jahrgang:	Disziplinen:
1	männl. Jugend C 12-13 Jahre	50m Lauf, Weitsprung (Zone), Kugelstoß 3kg
2	männl. Jugend B 14-15 Jahre	50m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4kg
3	männl. Jugend A 16-17 Jahre	50m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 5kg
4	Junioren 18-19 Jahre	50m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 6kg
5	Männer 20-29 Jahre	50m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,25kg
6	Männer 30-34 Jahre	50m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,25kg
7	Männer 35-39 Jahre	50m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,25kg
8	Männer 40-44 Jahre	50m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,25kg
9	Männer 45-49 Jahre	50m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,25kg
10	Männer 50-54 Jahre	50m Lauf, Weitspr. aus dem Stand, Kugelstoß 6kg
11	Männer 55-59 Jahre	50m Lauf, Weitspr. aus dem Stand, Kugelstoß 6kg
12	Männer 60-64 Jahre	Vollball 1kg, Weitspr. aus dem Stand, Kugelstoß 5kg
13	Männer 65-69 Jahre	Vollball 1kg, Weitspr. aus dem Stand, Kugelstoß 5kg
14	Männer 70-74 Jahre	Vollball 1kg, Weitspr. aus dem Stand, Kugelstoß 4kg
15	Männer 75-79 Jahre	Vollball 1kg, Weitspr. aus dem Stand, Kugelstoß 4kg
16	Männer 80 Jahre u. älter	Vollball 1kg, Weitspr. aus dem Stand, Kugelstoß 4kg

Leichtathletischer Dreikampf Frauen, weibliche Jugend

Weka Nr.:	Jahrgang:	Disziplinen:
17	weibl. Jugend C 12-13 Jahre	50m Lauf, Weitsprung(Zone), Kugelstoß 3kg
18	weibl. Jugend B 14-15 Jahre	50m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3kg
19	weibl. Jugend A 16-17 Jahre	50m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3kg
20	Juniorinnen 18-19 Jahre	50m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4kg
21	Frauen 20-29 Jahre	50m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4kg
22	Frauen 30-34 Jahre	50m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4kg
23	Frauen 35-39 Jahre	50m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4kg
24	Frauen 40-44 Jahre	50m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4kg
25	Frauen 45-49 Jahre	50m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4kg
26	Frauen 50-54 Jahre	Vollball 1kg, Weitspr. aus dem Stand, Kugelstoß 3kg
27	Frauen 55-59 Jahre	Vollball 1kg, Weitspr. aus dem Stand, Kugelstoß 3kg
28	Frauen 60-69 Jahre	Vollb. 0,8kg, Weitspr. aus dem Stand, Kugelstoß 3kg
29	Frauen 65-69 Jahre	Vollb. 0,8kg, Weitspr. aus dem Stand, Kugelstoß 3kg
30	Frauen 70-74 Jahre	Vollb. 0,8kg, Weitspr. aus dem Stand, Kugelstoß 3kg
31	Frauen 75 Jahre u. älter	Vollb. 0,8kg, Weitspr. aus dem Stand, Kugelstoß 3kg

Wettkämpfer aus dem Turngau Süd-Nassau, Mittellahn und Maintaunus sind startberechtigt.
Pro 5 Teilnehmer muss ein Kampfrichter gemeldet werden.

Für alle Wettkämpfe muss ein namentliche Meldung mit Geburtsjahr erfolgen.
Es dürfen Spiks mit maximal 6mm länge benutzt werden.

Hinweis:

Ab 2006 können die Teilnehmer nur noch dann starten, wenn die Anzahl der Kampfrichter (mit Lizenz: HLV oder Turngau) entsprechend der Wettkampfordnung von den Vereinen gemeldet werden.

Leichtathletische Hallenwettkämpfe

für Schülerinnen und Schüler

Termin:	_____ 2019
Wettkampfort:	Wiesbaden, Sporthalle Wettiner Straße
Wettkampfbeginn:	13.00 Uhr
Meldeschluss:	10 Tage vor dem Wettkampf schriftlich/ E-Mail
Wettkampfkartenausgabe:	ab 12.00 Uhr
Kampfrichterbesprechung und Einteilung:	12.30 Uhr
Meldung an:	E-Mail: meldung.wk @turngau-mitteltaunus.de Meldeformular: siehe Homepage

Leichtathletischer Dreikampf Mädchen

Weka-Nr.:	Jahrgang:	Disziplinen:
101	2008	50m, Weitsprung(Zone), Vollball 800 g
102	2009	50m, Weitsprung(Zone), Schlagball 200 g
103	2010	50m, Weitsprung(Zone), Schlagball 200 g
104	2011	50m, Weitsprung(Zone), Schlagball 200 g
105	2012	50m, Weitsprung(Zone), Schlagball 200 g
106	2013 u. jünger	50m, Weitsprung(Zone), Schlagball 200 g

Leichtathletischer Dreikampf Jungen

Weka-Nr.:	Jahrgang:	Disziplinen:
107	2008	50m, Weitsprung(Zone), Vollball 800 g
108	2009	50m, Weitsprung(Zone), Schlagball 200 g
109	2010	50m, Weitsprung(Zone), Schlagball 200 g
110	2011	50m, Weitsprung(Zone), Schlagball 200 g
111	2012	50m, Weitsprung(Zone), Schlagball 200 g
112	2013 u. jünger	50m, Weitsprung(Zone), Schlagball 200 g

Bei Meldung der Kampfrichter bitte die Wettkampfordnung beachten!
(Für fehlende Kampfrichter ist eine Gebühr zu zahlen - siehe Wettkampfordnung)

Hinweis:

Ab 2006 können die Teilnehmer nur noch dann starten, wenn die Anzahl der Kampfrichter (mit Lizenz: HLV oder Turngau) entsprechend der Wettkampfordnung von den Vereinen gemeldet werden.

Gaumehrkampf-u. Nachwuchsmeisterschaften

der Turngau Süd-Nassau und Mitteltaunus

<u>Termin:</u>	19.Mai 2019
<u>Wettkampfort:</u>	Geisenheim, Rheingaustation
<u>Wettkampfbeginn:</u>	09.30 Uhr
<u>Meldeschluss:</u>	2019 schriftlich/ E-Mail
<u>Wettkampfkartenausgabe:</u>	1 Stunde vor Wettkampfbeginn
<u>Meldung an:</u>	Die Meldungen von Teilnehmern u. Kampfrichter erfolgt namentlich und vereinsweise ausschließlich über http://sued-nassau.wettkampfmanager.de

Zur Drucklegung des Ausschreibungsheftes lag noch keine Wettkampfausschreibung vor.

Die Ausschreibung wird auf der Homepage des Turngau Südnassau www.Turngau-Suednassau.de veröffentlicht.

1. Es gilt die Wettkampfordnung des jeweils ausrichtenden Turngaues
2. Für alle Wettkämpfe muß eine namentliche Meldung mit Geburtsjahr erfolgen.
3. Je 5 Teilnehmer ist ein Kampfrichter zu melden.
Vereine, die keine Kampfrichter stellen, können vom Wettkampf ausgeschlossen werden.
4. Es dürfen nur vom Veranstalter gestellte Geräte benutzt werden.
5. Die Wertungen aller leichtathletischen Mehrkämpfe erfolgt gemäß DTB-Handbuch Wertungstabellen (Ausgabe 2008).
6. Die mit * gekennzeichneten Wettkämpfe sind Meisterschafts-Wettkämpfe. Es müssen jeweils mindestens 3 Wettkämpfer am Start sein.
7. Die Besten jedes Turngaues erhalten den Titel „Gaumeister“, „Gaumeisterin“, „Gaujugendmeister“, „Gaujugendmeisterin“.
8. Die Leistungen aus den verschiedenen Wettkämpfen können für das Sportabzeichen angerechnet werden.
9. Wettkämpfer/innen aus benachbarten Turngauen sind ebenfalls startberechtigt.

Turngau Mitteltaunus

Helmut Zimmer
Turngau Süd-Nassau

Geräte Mannschaftswettkämpfe der Turnerinnen

Termin: 19.Mai2019 31. August 2019
Wettkampfort: 1. Runde Idstein 2.Runde Runde Tst.-Hahn
 Am Himmelbornweg Pestalozzistr.1
 65510 Idstein 65232 Taunusstein-Hahn

Wettkampfbeginn Weka 1-6: Aufwärmen 09.00 Uhr, Einmarsch u. Weka.-Beginn 09.20 Uhr
 :
 Englisches Wettkampfsystem: Einturnen am Gerät/ Wettkampf
 Weka 7-10: Aufwärmen 13.30 Uhr, Einmarsch u. Weka.-Beginn 14.00 Uhr
 Englisches Wettkampfsystem: Einturnen am Gerät/ Wettkampf

Zeitverschiebungen können nach der Anmeldung noch
 vorgenommen werden.

Meldeschluss: 04.Mai2019 schriftlich/ E-Mail

Meldung an: Kira Lahme, Kirchenstück 8, 65205 Wiesbaden
kira.lahme@turngau-mitteltaunus.de

mit Weka Nr. Name, Startpassnummer, (Quali) Jahrgang, Verein

WK	Quali (Anzahl)	Jahrgang		Sprung	Barren	Balken	Boden
1	(2)	offen	LK II	Tisch 1,25 m	Barren 1,66-2,46m ab Bodenmessung	1,20 m 40-90 sec	40-90 sec Musik schneiden
2	(2)	03 u. j.	LK III	Tisch 1,20 m			
3	(2)	07 u. j.	LK IV	Tisch 1,10 m			
4	(2)	offen	P6-P9	nur P7-9 Tisch 1,20 m	Barren 1,66-2,46m ab Bodenmessung	1,20 m	Pflichtm. oder eigene Musik 40-90s schneiden
5	(2)	06 u. j.	P5-P6	nur P6 Tisch 1,10 m			
6	(2)	08 u. j.	P5	P5 Tisch 1,10 m und Mattenberg			
7		offen	P5-P8	P7/P8 Tisch 1,20 m P6 Tisch 1,10 m	Barren	1,20 m	Pflicht- musik oder eigene Musik 40-90s schneiden
8		05 u. j.	P4-P7	P5 Tisch Mattenberg 1,1 m	P3-P6 Barren oder Reck	P3-P6 1,10 m oder 1,20 m	
9		07 u. j.	P4-P6	P6 Tisch 1,10 m P5 Mattenberg 1,0 m P4 Mattenberg 80 cm Überschlag P3 Kasten 4 Teile			
10		09 u. j.	P3-P5				P3-P4 ohne Musik

Im Turngau sind Radler und 3/4 Hosen in der Farbe des Anzuges erlaubt. Die Mannschaft muss einheitlich am Gerät turnen.

Die Wettkämpfe 1- 6 sind Qualifikationswettkämpfe für die Bezirkswettkämpfe im Gerätturnen. Dafür können sich die ersten zwei Mannschaften pro Wettkampf qualifizieren. Startpässe mitbringen.

Eine Mannschaft besteht aus höchstens 6 Turnerinnen. Pro Mannschaft können höchstens zwei Turnerinnen über das Zweitstartrecht eingesetzt werden!

Für jede Mannschaft muss ein Kampfrichter gestellt werden.

Geturnt wird nach der DTB Ausschreibung 2015 mit einigen [gauinternen Änderungen](#)
[Seite 38 in dieser Broschüre](#).

Zur zweiten Runde bitte erneut die Kampfrichter melden!! (Gerne mit Gerätewunsch)

Als Siegerauszeichnung erhält jede Turnerin eine Urkunde und eine Medaille.

Qualifikationswettkämpfe (Bezirk) sind am 14./15.09.2019 im TG Feldberg Hess. Finalwettkämpfe finden am 9./10.11.2019 statt.

Jugendturnwartin
Kira Lahme



Gerätturnerinnen des TV Hahn bei der Turnschau 2018 in Idstein

Nachwuchs-Geräte- Mannschaftswettkämpfe der Turnerinnen

- Termin:** 26. Oktober 2019
- Wettkampfort:** Niederjosbach, Schulhalle der Comeniussschule
- Wettkampfbeginn:** Weka 1+2, Aufwärmen: 08.40 Uhr, Einmarsch u. Wekabeginn: 09.00 Uhr
 Es wird nach dem englischen Wettkampfsystem geturnt.
 Einturnen am Gerät und Wettkampf.
 Weka 3+4 13.30 Uhr Einturnen 12.30 Uhr
 Zeitverschiebungen können nach der Anmeldung noch vorgenommen werden. (Evt. 2 Durchgänge)
- Meldeschluss:** 12. Oktober 2019 schriftlich/ E-Mail
- Meldung an:** Kira Lahme, Kirchenstück 8, 65205 Wiesbaden
kira.lahme@turngau-mitteltaunus.de
 mit Weka Nr. Name, Jahrgang, Verein

Die P-Stufen werden nach der DTB Ausschreibung 2015 geturnt mit einigen [gauinternen Änderungen Seite 38 in dieser Broschüre](#)

Kampfrichter: Pro Mannschaft muss ein Kampfrichter gestellt werden.

WK	Jahrgang	Übung	Sprung	Reck	Balken	Boden
1	2010 u. j.	P3-P5	P5 Mattenberg 1 m	Reck	P3-P4 Balken 1m	P5 Pflichtmusik oder eigene Musik (40-90s)
2	2011 u. j.	P3-P4	P4 Mattenberg ca. 80 cm			
3	2012 u. j.	P2-P4	P3 Kasten 4 Teile P2 Kasten 3 Teile P1 Weichboden		P2 schmale Bank	
4	2013 u. j.	P1-P4			P1 breite Bank	

Es dürfen nur Mädchen starten, die in diesem Jahr noch keinen Mannschaftswettkampf geturnt haben. Geturnt wird im Turnanzug. Leggings/Radlerhose sind nicht erlaubt. Eine Mannschaft besteht aus höchstens 6 Turnerinnen. 3 Turnerinnen kommen in die Wertung

Gaujugendturnwartin Kira Lahme

Gau-Herbstwanderung 2019

Der TSG 1906 Eschenhahn



lädt Euch alle herzlich zur

Gau-Herbstwanderung

am Sonntag, den 29. September 2019 um 13.30 Uhr ein

Treffpunkt: Dorfgemeinschaftshaus

65510 Idstein-Eschenhahn

Wir bieten zwei Wanderstrecken durch den schönen Eschenhahner Wald an

- eine Wanderstrecke über ca. 5 km,
- eine Wanderstrecke über ca. 10 km

Die Wanderstrecken sind gut zu erlaufen und bieten auch Anfängern und nicht so durchtrainierten Teilnehmern die Möglichkeit sich in der freien Luft sportlich zu betätigen. Natürlich sind Familien, Alt und Jung, Freunde, Gäste und Bekannte gerne eingeladen, mitzulaufen.

Im Anschluss bieten wir Kaffee und Kuchen sowie Bockwurst im Brötchen im Dorfgemeinschaftshaus.

Wir freuen uns auf zahlreiche Gäste und sind mit sportlichen Grüßen

Achim Schneider
Wanderwart TSG Eschenhahn

Peter Thies
Wanderwart Turngau Mitteltaunus

Gauinterne Änderungen für die Gerätewettkämpfe der Turnerinnen 2019

Sprung P4: Je nach Ausschreibung des Wettkampfes und der Wettkampfnummer:
Bock: Grätsche
oder
Mattenberg (ca. 80cm) ohne Gerät davor: Überschlag mit Landung in der Schiffchenhaltung

Sprung P5: Je nach Ausschreibung des Wettkampfes und der Wettkampfnummer:
Tisch und Mattenberg Überschlag mit Landung in der Schiffchenhaltung
oder
Mattenberg ohne Gerät davor: Überschlag mit Landung in der Schiffchenhaltung

(Doppeltes Sprungbrett ist nur im Qualiwettkampf erlaubt, siehe Ausschreibung für das Land.)

Reck P2: Hüft Hohes Reck: Position 1 Sprung in den Stütz 0,4
Position 2 Hüftabzug 0,5
Position 3 Sprung in den Stütz 0,4
Position 4 Niedersprung 0,3
Position 5: mit gestreckten Armen unter dem Reck durchlaufen 0,4 (kein Unterschwing)

Reck P3: Schulter Hohes Reck: Position 1: Sprung in den Stütz oder Hüftaufschwung mit Schwungbein 0,6
Position 2: Hüft-Abzug 0,3
Position 3: Hüftaufschwung mit Schwungbein 0,8
Position 4: Niedersprung 0,3
Position 5: Felgunterchwung 1,0

Bank P1: breite Seite
Bank P2: schmale Seite

Boden P4: Position 4: Nachstellsprung re, Nachstellsprung li. (oder Seitenverkehrt)
Anhüpfen Rad: Rad in allen Variationen erlaubt mit Drehung im Rad oder danach



Jugendturner des TV Niederseelbach bei der Turnschau 2018 in Idstein

Lehrgänge:

Kampfrichterausbildung in Leichtathletik

Zielgruppe: Alle Interessenten für die Mithilfe als Kampfrichter/in oder Riegenführer/in bei leichtathletischen Wettkämpfen des Turngaues oder auch darüber hinaus. Auch als Auffrischung für gemeldete Kampfrichter zum Landesturnfest!

Inhalte: Vertraut machen mit den wichtigsten Grundlagen für einen Einsatz beim Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen, Schlagballwurf, sowie den Disziplinen Schleuderball, Vollball und Steinstoßen

Hintergrund:

Bei den leichtathletischen Wettkämpfen des Turngaues erwarten die Teilnehmer/innen einen reibungslosen Ablauf der Wettbewerbe. Das geht aber nur, wenn auch eine Anzahl motivierter Kampfrichter zur Verfügung stehen, die den Leichtathleten bei spannenden Wettkämpfen helfen, ihre Leistungen zu zeigen. Das ist auch Grundvoraussetzung für die Meldung von Athlet/innen zum Deutschen Turnfest.

Ohne eine ausreichende Zahl Kampfrichter je Wettkampfstätte käme es zu Wartezeiten, die den Wettkampf unnötig in die Länge ziehen und die Konzentration auf die nächste Disziplin stören.

Termin u.

Ort: Termin und Ort nach Absprache und Interesse

Referent/in: Jürgen Mauer

Kosten: 5,00 €

Anmeldung: Bitte bis 1 Woche vor Lehrgangsbeginn
tel. bei Jürgen Mauer 0611/547300,
oder e-mail: juergen.mauer@tus-rambach.de
(Anmeldebestätigung nur bei E-mail)



Bezahlung: Vorabüberweisung auf folgendes Konto:
Turngau Mitteltaunus e. V.
Vorabüberweisung auf folgendes Konto:
Turngau Mitteltaunus e.V. VR Bank Untertaunus, Idstein
Kto.: 20 30 705 , BLZ: 510 917 00
IBAN: DE07 5109 1700 0002 0307 05 BIC:VRBUDE51

Lehrgänge:

Wohlfühlen, Dehnen und Entspannen für den Rücken

In diesem Seminar werden viele Variationen für die einzelnen Phasen in den Übungsstunden rund um das Rückentraining vorgestellt. Diese sind einfach durchzuführen und bieten eine Abwechslung in bestehenden Rückentrainings. Inhalte sind: Kreative Variationen der Aufwärmphase mit variantenreichen Koordinationsübungen. Im Schwerpunkt werden wir wohltuende, dehnende und entspannende Übungen für den Rücken durchführen. Diese stammen aus der Feldenkrais-Lehre, der Eutonie und verschiedenen Gymnastikformen. Ein angenehmer Tag mit vielen neuen Ideen und Variationen.

Termin:	Samstag, 13.03.2019 10.00- 17.00 Uhr
Ort:	Silberbachhalle, 65232 Taunusstein-Wehen, Am Marktplatz
Referent/in:	Anna Maria Pröll
Kosten:	35,00 € mit Gym-Card 40,00 € ohne Gym-Card
Anmeldung:	Bitte bis zum 01.03.2019 Entweder per Post tel. bei Heike Becht (06198/34522), Fax (06198/3 34 24) oder e-mail: htbecht@t-online.de (Anmeldebestätigung nur bei E-mail)
Bezahlung:	Vorabüberweisung auf folgendes Konto: Turngau Mitteltaunus e.V. VR Bank Untertaunus, Idstein IBAN: DE07 5109 1700 0002 0307 05 BIC:VRBUDE51 Verwendungszweck: LG Wohlfühlen, Dehnen, Entspannen
ÜL/FÜL Fortbildung	8 UE 1. u.2. Lizenzstufe

Lehrgänge:

Die Fortbildungsveranstaltung mit 16 Workshops im Fitness und Gesundheitssport am 14.09.2019 Tst. - Hahn



Termin:	Samstag, 14.09.2019 09.00- 17.00 Uhr
Ort:	Jahnhalle, 65232 Taunusstein-Hahn, Pestalozzistraße 1a
Referent/in:	Siehe Workshopplan
Kosten:	55,00 € mit Gym-Card 65,00 € ohne Gym-Card
Anmeldung:	Bitte bis zum 17.08.2019 an Heike Becht e-mail: htbecht@t-online.de
Bezahlung:	Vorabüberweisung auf folgendes Konto: Turngau Mitteltaunus e.V. VR Bank Untertaunus, Idstein IBAN: DE07 5109 1700 0002 0307 05 BIC:VRBUDE51 Verwendungszweck: Taunus Con
ÜL/FÜL Fortbildung	8 UE 1. u.2. Lizenzstufe

Uhrzeit	Halle 1 Sara Hauser	Halle2 Maren Borger-Lautz	Halle3 Jens Binias	Halle 4 Alexandra Lauter
9.00 Uhr	Begrüßung und warm up			
9.30 bis 11.00	WS 1 Workout mit dem Redondoball	WS 5 Aktiv und Bewegt bis ins hohe Alter	WS 9 4XF ToughClass - intensives Intervall- training	WS 13 Drums alive Drumba/ Powerbeats Wellnesbeats
11.15 bis 12.45	WS 2 Faszien-Fitness	WS 6 Fit mit dem Balance Pad	WS 10 Functional Training - WOD, Team- Workout, Tabata	WS 14 Hard Work
13.30 bis 15.00	WS 3 Großer Ball trifft kleine Bälle	WS 7 Bewegungs-flow	WS 11 Stabil, kraftvoll und geschmeidig – Wartung für Deinen Körper	WS 15 Tabata/Functional- Training mit dem Step
15.15 bis 16.45	WS 4 Yoga Chakras	WS 8 Entspannung in Bewegung und Ruhe	WS 12 Funktionelles Training mit Medizinball & Langbank	WS 16 Fascial Flow

Bei dieser Fortbildungsveranstaltung bieten wir Euch 16 verschiedenen Workshops mit folgenden Inhalten:

WS 1: Workout mit dem Redondoball

Um Workout - Stunden abwechslungsreich zu gestalten, ist der Einsatz von Kleingeräten möglich. Der Ball wird von Beginn an in den Kurs integriert, Aufwärmen, Koordinationstraining, Kraftausdauer und Mobilisation der Gelenke werden mit Hilfe des Balls durchgeführt. Ein effektives Training für den ganzen Körper...in jedem Alter!

WS 2: Faszien-Fitness

Um Einfluss auf das Bindegewebe zu nehmen, benötigt es verschiedene Bewegungsformen. Neben Schwung-, Hüpf- und Dehnübungen, kommen in diesem Kurs auch Tennisbälle zum Einsatz. Eine Trainingseinheit mit überwiegender Praxis und einfließender Theorie.

WS 3: Großer Ball trifft kleine Bälle

Der große Ball (auch Pezziball genannt) ist ein universelles Übungsgerät, mit dem sich die Kraftausdauer sehr gut schulen lassen. Er ist für alle Altersklassen geeignet und lässt sich gut in Gymnastik- bzw. Workout – Kurse integrieren. In diesem Workshop werden Übungen mit dem Ball gezeigt und geübt, die der Rumpfstabilisation und Kräftigung der gesamten Muskulatur dienlich sind. Des Weiteren kommen Bälle unterschiedlicher Größen zum Einsatz, die Abwechslung bieten und sich prima eignen, um Koordination zu schulen.

WS 4: Yoga

Yoga für das Manipura Chakra. Eine Yogastunde rund um das Manipura Chakra. Es handelt sich um das dritte von sieben Hauptchakren, auch Nabelchakra oder Solarplexus Chakra genannt. Ein starkes Manipura Chakra steht für eine starke Ausstrahlung, Charisma, Durchsetzungsvermögen, Leidenschaft und Begeisterung. Dieser Workshop ist auch für ungeübte Yogainteressierte geeignet.

WS 5: Aktiv und Bewegt bis ins hohe Alter

Für Ältere u. Hochbetagte ist das gezielte Trainieren von motorischen Leistungen die für Alltagsbewegungen relevant sind enorm wichtig, denn so kann die Alltagsmobilität und damit auch die Lebensqualität erhalten werden. Vorgestellt werden aus unterschiedlichen Bereichen diverse Übungen und Stundenelemente, welche die Sturzgefahr mindern, das physische und psychische Wohlbefinden fördern und zum Teil auch die geistige Leistungen günstig beeinflussen.

WS 6: Fit mit dem Balance Pad

Das Balance Pad stellt eine hohe Herausforderung an unserer Balance und trainiert Gleichgewicht und Propriozeption in besonderer Weise. Je nach Ausgangsposition auf dem Balance Pad kann die Intensität von verschiedenen Übungen noch intensiviert werden. Vorgestellt werden im Workshop einzelne und kombinierte Übungen aus dem Funktionellen Training. Zum Einsatz kommen dabei klassischen Pilates Übungen, Stabilisation, Mobilisation und Kräftigung auf und mit dem Balance Pad

WS 7: Bewegungsflow

Bewegungs- und Entspannungsübungen aus Pilates, Yoga und Qi Gong werden in einen dynamischen und fließenden Bewegungsablauf gebracht. Die Übungen stärken den Körper, erhöhen die Flexibilität und führen zu konzentrativer Entspannung. Ziel ist die Kräftigung und Dehnung der Muskulatur, das Lösen von Blockaden und Verspannungen, die Aktivierung unseres Energieflusses sowie die Förderung von Konzentration und Koordination.

WS 8: Entspannung in Bewegung und Ruhe

In diesem Workshop geht es um ein Entspannen durch die Verbindung von sanfter Körperarbeit und Tiefenentspannung. Durch sanfte, fließende und dehnende Bewegung, sowie Elementen aus Entspannungs-, Achtsamkeits- mentalem Training wird der Körper angeregt und harmo-nisiert. Ziel ist es den Körper ins Gleichgewicht zurück zu bringen und körperliche und geistige Anspannung abzubauen.

WS 9: 4XF ToughClass - intensives Intervalltraining

Functional-Training im Group-Fitness-Format? Training mit großen Gruppen? Das geht! Erlebe den dynamischen Mix aus Cardio-, Kraft- und Koordinationstraining: Schnelle Bewegungsabläufe und Intervallbelastungen werden mit kraftvollen, langsam ausgeführten Übungen kombiniert. Eine Mischung zum Auspowern mit Suchtpotential! Und ganz ohne Aerobic, Choreografie oder vorgegebenen Rhythmus.

WS 10: Functional Training – WOD, Team-Workout, Tabata

Du willst Dich mal so richtig auspowern? In diesem Workshop wird ein bunter Mix aus verschiedenen Workout- Formen vorgestellt: Von WOD über Team-Workout bis hin zu Tabata-Training. Der gesamte Körper wird an die Leistungsgrenze gebracht und dabei macht es auch noch Spaß!

WS 11: Stabil, kraftvoll und geschmeidig – Wartung für Deinen Körper

Ein präventives Training, in dem die Elemente Kraft, Stabilität, Beweglichkeit und Elastizität miteinander verknüpft werden. Gearbeitet wird mit kleinen Bewegungsabfolgen, die so kombiniert werden, dass der gesamte Körper aktiviert und zur Regeneration angeregt wird. Dabei können Verspannungen gelöst und das Wohlbefinden verbessert werden. Lass es dir gutgehen und bleib dein Leben lang flexibel und stark!

WS 12: Funktionelles Training mit Medizinball & Langbank

Medizinbälle und Langbänke gehören zur Standardausstattung von Sporthallen, werden aber oft wenig für das Training genutzt. Dieser Workshop zeigt Dir Möglichkeiten auf, mit denen Kraft, Schnelligkeit, Koordination und Stabilität herausfordernd trainiert werden können. Dabei kommen sowohl individuell ausgeführte Übungen, als auch Partnerübungen zum Einsatz.

WS 13: Drums Alive Mix / DRUMBATA/Powerbeats/Wellness-Beats

DRUMBATA® – Die energiegeladene Drums Alive® „Total Body Challenge“ Dieses einzigartige Workout verbindet erstmalig „körperbetontes funktionelles Intervall-Training“ mit der Power und Leidenschaft von Drums Alive®. Erfahren Sie in diesem außerordentlichen CardioKraft-Workout. die pulsierenden Rhythmen, die fließenden Bewegungen und die Kraft der Trommeln am eigenen Leib. DRUMBATA® holt den „Athleten“ aus uns heraus und ist das perfekte ganzheitliche Training für Körper, Geist und Seele! Bei Drums Alive® Powerbeats kann man eintauchen in eine andere Dimension der Fitness. Drums Alive® ist ein Programm für jeden und jedes Alter. Es aktiviert nicht nur Herz-Kreislauf, stabilisiert und kräftigt den ganzen Körper, sondern baut auch Stress ab und fördert nachhaltig die Konzentration.

WS 14: hardWORK

hardWORK ist athletisch, einfach umzusetzen und anstrengend. Ein Workout aus fünf Elementen und voller Energie! Es vereint die geistigen und körperlichen Gegensätze eines funktionellen Trainings. Die Bewegungsabläufe sind so konzipiert, dass sie sich immer in der Verbindung zwischen Anspannung und Entspannung befinden und mit Atemübungen kombiniert werden. Die Phasen des Trainings sind nach den 5 Elementen aufgebaut: Erde, Holz, Feuer, Metall und Wasser. Diese wiederum basieren auf unterschiedliche Energien. Die Energie des Trainierenden ist nach einer Einheit vollkommen ausgeschöpft.

WS 15: TABATA:/ Functional Training mit und auf dem Step

Tabata ist eine HIIT-Variante. Beim Tabata wechseln sich 20 Sekunden hoher Belastung gefolgt von 10 Sekunden Pause in acht Runden ab. Eine Einheit dauert somit vier Minuten. Es basiert auf einer Studie aus dem Jahr 1996 von Professor Izumi Tabata mit olympischen Eisschnellläufern, die ihre Leistung durch Tabata enorm (+14 % maximale Sauerstoffaufnahme, +28 % anaerobe Leistungsfähigkeit) steigern konnten. Die kurzen intensiven Einheiten trainieren das gesamte Herz-Kreislauf-System. Sie verbessern die aerobe und anaerobe Leistungsfähigkeit beim Ausdauersport. Bei diesem TABATA-Training wird mit und auf dem Step schweißtreibend gearbeitet.

WS 16: Fascial-Flow

In einer fließenden Abfolge, die langsam nacheinander einstudiert wird, werden die Faszien geschmeidiger und kraftvoller. Die einzelnen Bewegungen werden zu einer einfachen Choreografie zusammengefügt. Der Flow beinhaltet Übungen u.a. aus dem Functional Training und Yoga,

Übungsleiter-Assistentenausbildung 2018/2019

Auch im Jahr 2018/19 möchte das Referententeam des Turngau Mitteltaunus Euch wieder eine Übungsleiter-Assistentenausbildung anbieten.

Diese wird an vier Wochenenden (November bis April) mit insgesamt 40 Lerneinheiten stattfinden.

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Mindestalter von 14 Jahren und die Mitgliedschaft in einem Turn-/Sportverein.

Die genauen Termine, Ausschreibung und das Meldeformular findet Ihr ab Juli 2018 auf unserer Homepage www.turngau-mitteltaunus.de (Lehrgänge) oder wendet Euch an Carmen Bürger, e-mail: carmen.buerger@turngau-mitteltaunus.de

Übersicht der Lehrinhalte

Kinderturnen :

Kindgerechte Nutzung von Handgeräten, Einsatz alternativer Materialien

Bewegungsgeschichten :

Theoretischer Hintergrund für die Bewegungsgeschichte, Vorstellung von einer oder mehrere Bewegungsgeschichten

Turnen an Gerätelandschaften :

freies Turnen an Geräten/ Geräte-Parcours/ Abenteuerturnen

Gerätturnen (Helfen und Sichern):

Bodenturnen: Hinführung zur Rolle vorwärts u. rückwärts Hinführung zum Handstand u. Rad

Streck-, Pferdchen-, Scher- u. Spreizsprung, Reck: Hang und Stützwüngen / Schaukeln

Hinführung zu Auf- und Unterschwing, Sprung: Sprungbretteinsatz / Hinführung zu Stützsprünge(Mattenberg)

Balken/Bank: Balancieren/ Drehungen im Hock -u .Ballenstand/

Abgänge u. Aufgänge, Stützbarren: Schwingen/ Kehre/ Rolle aus u. in Grätschsitz

Basis- und Funktionsgymnastik

Grundformen der Gymnastik, Partner und Gruppenarbeit

Gymnastik und Tanz

einfache Tanzgestaltung, Gymnastik mit Handgerät

Minitrampolin

Sicherheitshinweis, Hinführung zu einfachen Sprüngen

Wettkampfformen

Vorstellung der Wettkampfangebote / Abzeichen im DTB bis hin zu Fit im Team/ Fit wie ein Turnschuh

Turnspiele

Vorstellen von 1-2 Turnspielen und kurzes Erklären aller Indica / Völkerball/ Ringtennis/ Prellball/ Faustball/

Kleine Spiele

Fangspiele/ kleine Ballspiele usw. Staffelspiele/ New Games : Spiele ohne Verlierer

Leichtathletik

Reaktionsschulung, Tiefstart, Pendel u. Rundenstaffel, Weitsprung vom Brett und aus der Zone, Schlagball-Wurf

Kennen lernen der Interessenvertretung

Vorstellung der TUJU- Struktur / Verbandsaufbau

Organisation von einer Jugendveranstaltung

Theoretische Organisation und Planung einer Veranstaltung

Spielfestgeräte

Fallschirmspiele, kleine Spiele

Rope Skipping

Hinführung zu Grundsprüngen, Sicherheitshinweise

Trampolinturnen

Hinführung zu Grundsprüngen, Sicherheitshinweise,

Wichtig: Die Lehrinhalte können auch von den hier Aufgeführten Inhalten Abweichen.

Vereinsbesuch

Kontakt – Information – Beratung

Stets aktuelle Informationen:

- zur Vereinsarbeit
- Aus- und Fortbildung
- Wettkämpfen
- Veranstaltungen
- Ehrungen
- News von HTV und DTB

Beratung zu speziellen Themen
Erfahrungsaustausch
Wünsche und Anregungen
Kontakte knüpfen und pflegen
ein Service des



Kontakt: Carmen Bürger, Tel.:06128-84820
e-mail: carmen.buerger@turngau-mitteltaunus.de

Anschriften - Vorstand

Vorsitzender	Frank Stübing, Grunerstr. 6, 65510 Idstein, Telefon 06126/70770 frank.stuebing@turngau.mitteltaunus.de
2.Vorsitzender Geschäftsführer	unbesetzt
2.Vorsitzender	Matthias Moxter, Fackenhöfer Weg 24, 65510 Idstein-Wörsdorf Telefon 06126/70411 matthias.moxter@turngau-mitteltaunus.de
Kassenwartin	Angelika Benfer, Pfahlgrabenstraße 34, 65510 Idstein-Eschenhahn Angelika.benfer@turngau-mitteltaunus.de
FBL.Leistung /Spiele	unbesetzt
FBL.Breiten/ Freizeit und Gesundheitssport	Carmen Bürger, Freudenthaler Str. 2, 65232 Taunusstein-Wehen Telefon 06128/84820 carmen.buerger@turngau-mitteltaunus.de
Schriftführerin	Beate Reisner, Am Metzengraben 12, 65510 Idstein-Wörsdorf Telefon 06126/70904 beate.reisner@turngau-mitteltaunus.de
Pressewart	Reinhard Hinz, Auf den Erlen 1 F, 65207 Wiesbaden-Auringen Telefon 06127/66189
FBL.Kinder-u. Jugendsport	z.Zt. unbesetzt
Vereinsvertreterin	Tamara Grund, TuS Panrod
Ehrevorsitzende	Rolf Byron, Schwalbacher Str. 27a, 65529 Waldems-Esch Telefon 06126/92914 , Mobil 0151 58726760 rolf.byron@turngau-mitteltaunus.de Horst Usinger, Am Dornbusch 20, 65817 Eppstein-Vockenhausen

Turngau Geschäftsstelle : 65510 Idstein-Heftrich, Raiffeisenstraße 1 (Willi Mohr Halle)
Post: Frank Stübing, Grunerstr. 6, 65510 Idstein,
[E-Mai: info@turngau-mitteltaunus.de](mailto:info@turngau-mitteltaunus.de) [Homepage: www.turngau-mitteltaunus.de](http://www.turngau-mitteltaunus.de)

Anschriften - Turnrat

Leistung und Spiele

Leichtathletikwart	unbesetzt
Kariwart Leichtathletik	Jürgen Mauer, Schäfergasse 5, 65207 Wiesbaden- Rambach, Telefon 0611/547300, Di 0611/312071, Fax: 0611/9545396 mauer-rambach@t-online.de
Computer / Software	Karsten Kristandt, Am Tiefen Graben 6, 65529 Waldems-Bermbach Telefon 06126/56953, E-Mail karsten.kristandt@gmx.de

Ausschuss: Computer, Berechnung (Vorsitzender Karsten Kristandt)

Mitarbeiter Berechnung	Inge Etz, Laurentiusstraße 34, 65207 Wiesbaden -Naurod , Telefon 06127/4446, E-Mail inge.walter.etz@online.de
Mitarbeiter Berechnung	Marianne Kristand, Am Tiefen Graben 6, 65529 Waldems-Bermbach Telefon 06126/56953, E-Mail karsten.kristandt@gmx.de
Mitarbeiter Berechnung	Wolfgang Brendel, Auf den Erlen 30, 65207 Wiesbaden, Telefon 06127/61516, E-Mail Lowo.Brendel@t-online.de

Breiten- Freizeit- Gesundheitssport

Turnausschuss (Vorsitzende: Carmen Bürger)

Mitglied	Hildegund Faber, Hofgutstrasse 29, 65232 Taunusstein-Wehen, Telefon 06128 609644, hildegund.faber@sportverein-neuhof.de
Mitglied	Heike Becht, Langstraße 25, 65817 Eppstein-Ehlhalten, Telefon 06198/34522, Fax 06198/576775, E-Mail htbecht@t-online.de
Mitglied	Renate May, Sonnenberger Str. 4, 65232 Tst.-Wehen Telefon 06128/8350, Fax 06128/936616, E-Mail renete.may@turngau-mitteltaunus.de
Mitglied	Karin Hilger, Ulmenstraße 9, 65527 Niedernhausen, Telefon 06127/5338, E-Mail karin.hilger@online.de
Mitglied	Edith Usinger, Am Dornbusch 20, 65817 Epstein, Telefon 06198/1541, 0172/6112377, E-Mail horst-edith.usinger@gmx.de
Mitglied	Monika Hüttel, Taunusstraße.15, 65527 Niedernhausen Telefon 06127 3746

Anschriften - Turnrat

Wanderwart Peter Thies, Eschtalstraße 23, 65529 Waldems-Esch
Telefon 06126/3574 Mobil 0172/6762151
E-Mail mopethies@t-online.de

Kinder- und Jugendsport

Jugendturnwartin Kira Lahme, Kirchenstück 8, 65205 Wiesbaden-Delkenheim,
Telefon 06122/52147, E-Mail kiralahme68@aol.com

Jugendturnwart Alexander Knorr, jungenturnen@turngau-mitteltaunus.de

Mitglied Walter Hofmann, Feldbergstraße 6, 65527 Niedernhausen,
Telefon 06127/1461, E-Mail wi.hofmann@gmx.de

Sonderaufgaben

Integration Rolf Byron, Schwalbacher Str. 27a, 65529 Waldems-Esch
Telefon 06126/92914 , Mobil 0151 58726760
rolf.byron@turngau-mitteltaunus.de

Gemeinsam Integration Bewegen

Angebote für Frauen mit Migrationshintergrund
SPORT - GESUNDHEIT - QUALIFIKATION



Ältestenrat

Horst Usinger
Joachim Sulzbach
Edith Usinger
Fritz Krück

TSV Vockenhausen
TUS Rambach
TSV Vockenhausen
TV Delkenheim

Kassenprüfer

Jasmin Otto	Trampolinturnen Niedernhausen	2018 - 2022
Christa Freitag	TV Wehen	2016 - 2020

Wir gedenken der seit der letzten Ausgabe Verstorbenen:



Taunussteiner Röhrradturnerinnen bei der Turnschau 2018 in Idstein

Wichtige Sportanschriften

Hessischer Turnverband

Landesgeschäftsstelle Otto-Fleck-Schneise 8, 60528 Frankfurt/Main
Tel : 06967737720, Fax: 069677377299 Homepage: www.htv-online.de e-mail: info@htv-online.de

Turnzentrum Alsfeld (TZA) Hessische Turnjugend

im Hessischen Turnverband e.V. Theodor-Heuss-Straße 11, 36304 Alsfeld,
Tel : 06631 / 7050, Fax : 06631 / 705-20

Deutscher Turner-Bund

Otto-Fleck-Schneise 8 , 60528 Frankfurt , Tel : 069 78010, Fax : 069 / 67801179
Homepage: www.dtb-online.de, e-mail : hotline@dtb-online.de

Landesportbund Hessen

Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt, Tel : 069 /6789-0, Fax: 069/6789-109,
e-Mail: info@lsbh.de

Rheingau-Taunus-Kreis

Kultur-und Vereinsbeauftragte, Martina Pawusch, Heimbacher Straße 7, 65307 Bad Schwalbach ,
Tel : 06124 / 510242, Fax : 06124 / 51018242 , e-Mail: Martina.Pawusch@Rheingau-Taunus.de

Sportkreis Rheingau-Taunus

Geschäftsstelle: Kreishaus, 65307 Bad Schwalbach, Tel.: 06124/510555,
Fax 06124/510587 e-Mail: info@sportkreis-untertaunus.de
Sportkreisvorsitzender: Manfred Schmidt, Heidestraße 6, 65326 Aarbergen, Tel 06120 /3132

Sportamt Wiesbaden

Murnastraße 4 , 65189 Wiesbaden, Tel : 0611 / 315400 , 31-5402,
Fax : 0611 / 31-3973, e-mail : sportamt@wiesbaden.de

Sportkreis Wiesbaden

Geschäftsstelle des Sportkreises: Murnastraße 4, 65189 Wiesbaden,
Tel/Fax : 0611 / 74944 , – Sprechzeit: Montags 16 – 18 Uhr,
Sportkreisvorsitzender Helmut Fritz, Klagenfurter Ring 37, 65187 Wiesbaden
Tel : 0611/8110343, oder 0171/1413717, e-Mail: h.fritz@global-mail.de

Sportamt Main-Taunus-Kreis

Amt für Jugend, Schulen und Sport , Am Kreishaus 1-5, 65719 Hofheim,
Tel : 06192 / 201-1573, e-mail : jugend-schulen-sport@mtk.org

Sportkreis Main Taunus

Geschäftsstelle: Schmelzweg 2-4, 65830 Kriftel,
Tel : 06192 / 22957 , Fax : 06192 / 203464 e-mail : sk30mt@t-online.de
Sportkreisvorsitzender: Hans Böhl, Lerchenweg 15, 65719 Hofheim,
Tel : 06192 / 9519790 (privat) Mobil : 0175 / 4049363, e-mail: hans.boehl@t-online.de

Ehrenmitglieder im Turngau Mitteltaunus (seit 1948)

Eduard Neitzer	Idstein	†
Sofie Fried	Idstein	†
Karl Maus	Bierstadt	†
Johann Koch	Idstein	†
Emil Hofmann	Bierstadt	†
Robert Bund	Niedernhausen	†
Liselotte Runkel	Idstein	†
Georg Keil	Auringen	†
Walter Hertling	Holzhausen	†
Erno Pollach	Breithardt	†
Horst Kessel	Bierstadt	†
Walter Etz	Naurod	†

Edith Usinger	Vockenhausen
Horst Usinger	Vockenhausen
Annemarie Prautsch	Niedernhausen
Renate May	Wehen
Gerhard Moos	Heftrich
Adelbert Hachenberger	Hessloch



† = verstorben
Stand 02.11.2016



Blasorchester des TSV Auringen bei der Turnschau 2018 in Idstein

Preisträger des Eduard Neitzer - Wanderpreis

der seit 1972 im Turngau verliehen wird

1972	Sophie Fried , Frauenturnwartin	TV Idstein/TG Mitteltaunus
1973	Fritz Hahn, Männerturnwart	TV Esch/TG Mitteltaunus
1974	Emil Hofmann, 2. Vors.	TV Bierstadt /TG Mitteltaunus
1975	Else Schmidt, Frauenwartin	TUS Hessloch/TG Mitteltaunus
1976	Robert Bund, Altersturnwart	TGM Niedernhausen/TG Mitteltaunus
1978	Karl Steyer, Kinderturnwart	TSG Eppstein/TG Mitteltaunus
1979	Walter Hertling, Oberturnwart	TGSV Holzhausen /TG Mitteltaunus
1980	Lieselotte Runkel, Kinderturnwartin	TV Idstein /TG Mitteltaunus
1981	Georg Keil, Wanderwart	TSV Auringen /TG Mitteltaunus
1985	TSV Vockenhausen	TG Mitteltaunus
1986	Horst Kessel, Pressewart	TV Bierstadt /TG Mitteltaunus
1987	Hermann Müller	Bürgermeister Idstein
1988	Erno Pollach, Leichtathletikwart	TUS Breithardt /TG Mitteltaunus
1990	Dr. Herbert Günter	Vizepräsident Hess. Landtag u. ehem. Landrat des Untertaunus
1991	Karl Schindler, Kinderturnwart	TV Wallau /TG Mitteltaunus
1992	Karl Roos, Wanderwart	TV Heftrich /TG Mitteltaunus
1993	Eduard Schreiner, Vorsitzender	TSV Auringen
1994	Klaus Bensberg,	Stadtrat Sport Wiesbaden
1995	Horst Usinger, Vorsitzender	TSV Vockenhausen /TG Mitteltaunus
1996	Wolfgang Heller, Vorsitzender	TV Idstein
1997	Hans Völker, Obmann Berechnung	TV Breckenheim /TG Mitteltaunus
1999	Manfried Weber	Mitglied des Hess. Landtags
2000	Burhard Ohl, Vorsitzender	TUS Hessloch
2001	Walter Etz, Kassenwart im Turngau	TG Naurod /TG Mitteltaunus
2002	Prof. Hans-Jürgen Portmann	TV Breckenheim
2003	Adelbert Hachenberger, Oberturnwart	TUS Hessloch /TG Mitteltaunus
2004	Edmund Nickel, Vorsitzender	TV Bermbach
2005	Rolf Byron, Vorsitzender	TG Mitteltaunus
2006	Gerhard Moos, 2. Vorsitzender im Turngau	TV Heftrich /TG Mitteltaunus
2008	Gerhard Krum	Bürgermeister Idstein
2009	Jürgen Gerndt Vors.	Sportkreis Untertaunus
2010	Annemarie Prautsch, Altersturnwartin im Turngau	TG Niedernhausen
2011	Manfred Schmidt	TV Michelbach (Vst. Sportkreis)
2012	Renate May, FBL Freizeit und Gesundheitssport im Turngau	TV Wehen/TG Mitteltaunus
2013	Burkhard Albers	Landrat des Rheingau-Taunus-Kreis
2014	Fritz Krück, Männerturnwart	TV Delkenheim/ TG Mitteltaunus
2015	Kira Lahme, Jugendturnwartin	TV Delkenheim/ TG Mitteltaunus
2016	Matthias Moxter, 2.Vorsitzender im Turngau	TSG Wörsdorf / TG Mitteltaunus
2017	Thomas Rahn	TV Hahn

Vereine im Turngau Mitteltaunus

Verein	Vorsitzender Anschrift
SV 1970 Adolfseck SPORTVEREIN@ADOLFSECK.de	Anneliese Walter Burgstrasse 5 - 7, 65307 Bad Schwalbach
TSV 1886 Auringen www.tsv-auringen.de vorstand@tsv-auringen.de	Klaus Dieter Sommer Geschäftsstelle, Bremthaler Weg 4 65207 Wiesbaden - Auringen
SV 1920 Bechtheim www.sv-bechtheim.de	Jan Schäfer, Vorstand, Hünfelder Strasse 1, 65510 Hünstetten - Bechtheim
TV 1881 Bierstadt www.tv-bierstadt.de info@tv-bierstadt.de	Ute Webb Geschäftsstelle Am Speiergarten 32, 65191 Wiesbaden Bierstadt
TV 1904 Bermbach www.turnverein-bermbach.de info@turnverein-bermbach.de	Gerold Klapper Hauptstraße 56, 65529 Waldems – Bermbach
TSV 1901 Taunusstein-Bleidenstadt www.tsv-taunusstein-bleidenstadt.de brigitte.scheidt@tsv-taunusstein-bleidenstadt.de u_g_fronzek@web.de	Markus Jestaedt Geschäftsstelle: Brigitte Scheid Abt.Turnen: Gisela Fronzek
GSV 1907 e.V. Born www.gsv-born.de info@gsv-born.de	Gabriele Auth-Beling Laubachstrasse 8, 65329 Hohenstein - Born
TV 1890 Breckenheim www.turnvereinbreckenheim.de info@turnvereinbreckenheim.de	Ulrich Lücke Erlenstraße 2b, 65207 Wiesbaden-Breckenheim
TuS 1904 Breithardt www.tus-breithardt.de vorstand@tus-breithardt.de	Christine Krämer-Stein, Langgasse 40, Isabell Rabenstein (Post) Am Reuterweg 16, 65329 Hohenstein – Breithardt
SG 1955 Bremthal www.sg-bremthal.de	Michael Christian An den Kirchenäckern 5, 65817 Eppstein-Bremthal
SC 1928 Daisbach www.sc-daisbach.de j.hofmann@sc-daisbach.de	JürgenHofmann Gustav-Adolf-Str.3, 65326 Aarbergen
FV 1949 Delkenheim www.fvdelkenheim.de Vorsitzender@fvdelkenheim.de	Achim Brauer, Wasserburgstr. 3, 65205 Wiesb.-Delkenheim

Vereine im Turngau Mitteltaunus

Verein	Vorsitzender Anschrift
TV 1902 Delkenheim www.tvdelkenheim.de info@tvdelkenheim.de	Dirk Balzer Soonwaldstraße 27a, 65205 Wiesb.-Delkenheim
TSG 1893 Ehlhalten www.tsg-ehlhalten.de vorstand@tsg-ehlhalten.de	Bernd Weil Langstraße 4, 65817 Eppstein – Ehlhalten
TSV 1977 Engenhahn www.tsv-engenhahn.de doris.helmgens-lukas@tsv-engenhahn.de	Doris Helmgens-Lukas Am Frauwald 22, 65527 Niedernhausen-Engenhahn
TSG 1861 Eppstein www.tsgeppstein.de vorstand@tsgeppstein.de	Albert Marthaler Rossertstrasse 17, 65817 Eppstein
TV 1893 Esch www.tv-esch.de info@tv-esch.de	Frank Merkel, Eschtalstraße 3, 65529 Waldems-Esch
TSG 1906 Eschenhahn www.tsg-eschenhahn.de info@tsg-eschenhahn.de	Angelika Benfer Pfahlgrabenstraße 34, 65510 Idstein-Eschenhahn
TV 1903 Hahn www.tvhahn.de mail@tvhahn.de	Anke Loskant Pestalozzistraße 1a , 65232 Tst.-Hahn
TV 1903 Heftrich www.tvheftrich.de KJDAUBER@gmx.de	Jürgen Dauber Alteburger Straße. 7, 65510 Idstein-Heftrich
TV 1905 Hennethal elfi.pfitzer@gmail.com	Regine Ziegler, Auf der Bens 1, 65329 Hohenstein
TuS 1888 Heßloch www.tus-hessloch.de 1.vorsitzender@tus-hessloch.de	Andreas Ohl Michaelistrasse 5a, 65207 Wiesb. – Heßloch
TGSV 1903 Holzhausen www.tgsv.info wolfgang.bingel@t-online.de	Wolfgang Bingel Klosterstraße 5a, 65329 Hohenstein-Holzhausen
SG 1947 Hünstetten www.sghuenstetten.de vorstand@sg-huenstetten.de	Armin Faust Poststraße 1, 65510 Hünstetten– Görsoth
Gymnastikverein Huppert	Maria Ries Talstraße 18, 65321 Hohenstein – Huppert

Vereine im Turngau Mitteltaunus

Verein	Vorsitzender	Anschrift
TV 1844 Idstein j.P. www.tv1844idstein.de geschaefstsstelle@tv1844idstein.de	Sprecher: Andreas Reuther	Geschäftsstelle: Himmelbornweg 1 Turn-u.Sportzentrum, 65510 Idstein
TV 1886 Igstadt www.tv-igstadt.de vorstand@tv-igstadt.de	Erich Crecelius,	Hauptstraße 15, 65207 Wiesb.-Igstadt
TuS 1926 Kemel www.tus-kemel.de kontakt@tus-kemel.de	Uwe Zoske	Bäderstraße 5, 65321 Heidenrod – Kemel
TV 1920 Kettenschwalbach www.tv-kettenschwalbach.de info@dj-dennisjung.de	Dennis Jung	Siebenstein 23, 65510 Hünstetten-Kettenschwalbach
TuS 1898 Königshofen www.tus-koenigshofen.de michael.rodschinka@tus-koenigshofen.de	Michael Rodschinka	65527 Niedernh.-Königshofen
SG 1973 Kröftel www.tt-kroeftel.de hartmuthoerning@web.de	Hartmut Hörning	Auf der Lai 1a, 65529 Waldems
SV 1963 Langenseifen www.svlangenseifen.eu info@svlangenseifen.eu	Harald Laux,	Lorcherstraße 48a 65307 Bad Schwalbach- Langenseifen
SG 1924 Laufenselden www.sg-laufenselden.de	Holger Litzius	65321 Heidenrod– Laufenselden
SV 1973 Lenzhahn	Sabine Specht,	Waldstraße 18, 65510 Idstein-Lenzhahn
TSG 1974 Limbach www.tsg-limbach.de ralf.rouenhoff@tsg-limbach.de	Ralf Rouenhoff	Siebenstein 2, 65510 Hünstetten
TuS 1885 Massenheim www.tus-massenheim.de tus-massenheim@t-online.de	Wolfgang Weigel	Geschäftsstelle Untergasse 19, 65239 Hochheim– Massenheim
TuS 1891 Medenbach www.tus-medenbach.com info@tus-medenbach.com	Uwe Walkemeyer	Waldblickstraße 25, 65207 Wieb.-Medenbach
TV 1903 Michelbach www.tvmichelbach1903.de vorstand@tvm1903.de	Armin Plohmann	Hauptstraße 17, 65326 Aarbergen – Michelbach

Vereine im Turngau Mitteltaunus

Verein	Vorsitzender Anschrift
TG 1890 Naurod www.tg-naurod.de 1-peter-lotz@tg-naurod.de	Peter Lotz , Bremthaler Strasse 53 Geschäftsstelle ,Am Ruhwehr 1 65207 Wiesbaden – Naurod
SV 1895 Neuhof www.sportverein-neuhof.de dieter.hannes@t-online.de	Dieter Hannes , Geschäftsstelle: Jasmin Schneider Idsteiner Str. 39, 65232 Taunusstein
SG 1971 Niederauoff www.sg-niederauoff.de antje.schnell@t-online.de	Antje Schnell Am Wiesengrund 6, 65510 Idstein- Niederauoff
SG 1951 Nieder- Obermeilingen www.meilingen.de	Bodo Engelhardt Kohlstraße 6, 65321 Heidenrod - Obermeilingen
TSV 1903 Niederems kd@humm24.de	Klaus-Dieter Humm An der Linde 4, 65529 Waldems– Niederems
TuS 1890 Niederjosbach www.tus-niederjosbach.de	Heinz Bückner Zeilring 7, 65817 Eppstein- Niederjosbach
TG 1896 Niedernhausen www.TG-Niedernhausen.de Frank.Kolath@TG-Niedernhausen.de	Frank Kolath Wiesbadenerstraße 10, 65527 Niedernhausen
SKV 1982 Nieder-Oberrod protection2004@web.de	Peter Solz Niederemser Str. 16a, 65510 Idstein- Nieder-Oberrod
TV 1902 Niederseelbach www.tv1902niederseelbach.de info@tv1902niederseelbach.de	Eric Klose Seelbacher Grund 1, 65527 Niedernhausen
TuS 1978 Niederlibbach irmtraud_martin@web.de	Irmtraud Martin Hambacher Weg 20, 65232 Taunusstein
TuS 1883 Nordenstadt www.tusnordenstadt.de d.menger@1234m.de	Dieter Menger Habichtweg 5, 65205 Wiesbaden
TG 1899 Oberjosbach www.tg-oberjosbach.de	Hans-Joachim Krauß Holunderweg 9, 65527 Niedernhausen
SKV 1978 Oberlibbach www.skv-oberlibbach.de r.fleischer@stb-carius.de	Renate Fleischer Hambacher Weg 6a, 65510 Hünstetten-Oberlibbach

Vereine im Turngau Mitteltaunus

Verein	Vorsitzender Anschrift
TTG 1951 Oberseelbach TTG-Oberseelbach@gmx.de	Karina Kolb Fliederweg 2 a, 65527 Niedernhausen
SG 1949 Orlen www.sg-orlen.de webmaster@sg-orlen.de	Axel Rettig Hintergasse 1b, 65232 Taunusstein – Orlen
TuS 1904 Panrod www.tus-panrod.de info@tus-panrod.de	Karlheinz Müller Palmbachstr. 19a, 65326 Aarbergen– Panrod
TuS 1861 Rambach www.tus-rambach.de horts.viertler@tus-rambach.de	Horst Viertler 65207 Wiesbaden-Rambach
SV 1953 Seitzenhahn www.sv-seitzenhahn.de	Boris Lappka Flachsühlstraße 14, 65232 Taunusstein
SV 1976 Steckenroth www.sv-steckenroth.de vorstand@sv-steckenroth.de	Stefan Dick Schindwald 18, 65329 Hohenstein- Steckenroth
TuS 1904 Steinfischbach www.tus-steinfischbach.de goettlicher@web.de	Alfred Göttlicher Müllerweg 16, 65529 Waldems– Steinfischbach
TV 1904 Strinz- Margarethä www.tv-strinz.de thomas@tv-strinz.de	Thomas Schmidt Waldstraße 10, 65329 Strinz – Margarethä
TuS 1920 Strinz-Trinitatis www.tus-strinz-trinitatis.de guenter.zell@tus-strinz-trinitates.de	Günter Zell Rosenstraße 1, 65510 Hünstetten
Tai Chi Verein Taunusstein www.taichi-taunusstein.de info@taichi-taunusstein.de	Sabine Gubo Geschwister Scholl Straße 50, 65232 Taunusstein
Trampolinturnen-Niedernhausen www.Trampolinturnen-Niedernhausen.de yvonne.faust@Trampolinturnen-Niedernhausen.de	Yvonne Faust Feldbergstraße 15, 65527 Niedernhausen
TSV 1885 Vockenhausen www.tsv-vockenhausen.de vorstand@tsv-vockenhausen.de	Uwe Strahlendorf Am Dattenbach 1, 65817 Eppstein

Vereine im Turngau Mitteltaunus

Verein	Vorsitzender Anschrift
TV 1861 Wallau www.tvwallau.de tvwallau@t-online.de	Michael Kage Roswitha Kleber (Ab.Turnen/Leicht.), Geschäftsst.: Am Rheingauer Weg21, 65719 Hofheim– Wallau
TuS 1975 Wallbach www.tus-wallbach.de r.grosmann@tus-wallbach.de	Ramona Grosmann Am Silberberg 24, 65510 Hünstetten-Wallbach
SV 1921 Wallrabenstein www.sv-wallrabenstein.de dirk.huenerbein@sv-wallrabenstein.de	Dirk Hünerbein (Vorstand) 65510 Hünstetten-Wallrabenstein
SV 1922 Walsdorf www.sv1922-walsdorf.de wolfgang.rosam@sv1922-walsdorf.de	Wolfgang Rosam Tanusstraße 14, 65510 Idstein – Walsdorf
SSV 1971 Watzelhain www.ssv-watzelhain.de kontakt@ssv-watzelhain.de	Dirk Götzmann Schlossgasse 12, 65321 Heidenrod
TV 1873 Wehen www.tvwehen.de vorstand@tvwehen.de	Ute Lenk Sauerbruchstrass 9, 65232 Taunusstein
SG 1969 Wildsachsen www.sgwildsachsen.com s-g-w@web.de	Jürgen Noll Am Seyenbach 15, 65719 Hofheim – Wildsachsen
Turn-u.Gesangverein 1913 Wingsbach twardawa-gilles@t-online.de	Gerhard Twardawa Brachwiese 7, 65232 Tausnustein
TSG Wörsdorf 1887 e.V. www.tsgwoersdorf1887.de vorstand@tsgwoersdorf1887.de	Matthias Moxter, Fackenhöfer Weg 24, Sabine Panni (Ab.Turnen), Mollweg 5, 65510 Idstein-Wörsdorf
Judoclub Bushido Wüstems e.V.1982 bushido-wuestems.de	Heinz Gräf Vordergasse 2a, 65529 Waldems - Wüstems
SC 1973 Zorn	Claudia Schwamb Am Pfarrgarten 9, 65321 Heidenrod– Zorn



1. Vorsitzender Frank Stübing u. Fachbereichsleiterin für Freizeit und Gesundheitssport Carmen Bürger, Abschluss Turnschau 2018

Impressum

**Herausgeber:
Verantwortlich
für den Inhalt:**

**Redaktion:
Ausgab
Auflage:**

Turngau Mitteltaunus e.V. (VR5102 Registergericht Wiesbaden)

**Der Vorstand des Turngau Mitteltaunus e.V.
Raiffeisenstraße 1, 65510 Idstein
Matthias Moxter, Fackenhöfer Weg 24, 65510 Idstein
Dezember 2018
300**

10.–23. JUNI

BENSHEIM HEPPENHEIM

16. HESSISCHES
LANDESTURNFEST 2019

