



**Turngau  
Mitteltaunus** 

im Hessischen Turnverband



**2023**

**Veranstaltungen  
Lehrgänge  
Ausschreibungen  
Informationen  
Anschriften**

# Wir Danken

---

den Vereinen, die im Jahre 2022 die Arbeit des Turngaues Mitteltaunus in vielfältiger Form unterstützten, z.B. durch Ausrichtung von Wettkämpfen oder Bereitstellung von Vereinsräumen für unsere Lehrgänge und Tagungen

SG Orlen

TV 1844 Idstein

TV 1903 Hahn

SV 1895 Neuhof

TSG Eschenhahn

TSV Auringen

TV 1873 Wehen

TV 1861 Wallau



## Impressum

Herausgeber:  
Verantwortlich  
für den Inhalt:

Turngau Mitteltaunus e.V. (VR5102 Registergericht Wiesbaden)

Redaktion:  
Ausgab  
Auflage:

Der Vorstand des Turngau Mitteltaunus e.V.  
Raiffeisenstraße 1, 65510 Idstein  
Matthias Moxter, Fackenhöfer Weg 24, 65510 Idstein  
Januar 2023  
150

# Inhaltsverzeichnis

---

## Termine 2023

- Wettkämpfe, Veranstaltungen, Wanderungen	03
- Lehrgänge	03

## Wettkämpfe-Veranstaltungen-Wanderungen (Ausschreibung)

- Wettkampfordnung	04-06
- Geräteeinzelwettkämpfe der Turnerinnen	07-08
- Nachwuchs Geräteeinzelwettkämpfe der Turnerinnen	09
- Gaufrühjahrswanderung	10
- Geräte Mannschaftswettkämpfe der Turnerinnen	11-12
- Kinder und Jugend leichtathletische Wettkämpfe	13-14
- Gaumehrkampf u. Nachwuchsmeisterschaften	15-18
- Nachwuchs Geräte Mannschaftswettkämpfe der Turnerinnen	19
- Gauherbstwanderung	20
- Gauinterne Änderungen für die Gerätewettkämpfe 2020	21

## Lehrgänge:

- Kampfrichterfortbildung Gerätturnen P-Stufen	22
- ÜL-Fortbildung „Locker vom Hocker“	23
- Kampfrichterfortbildung Gerätturnen „Kür modifiziert“	24
- Kampfrichterausbildung Gerätturnen P-Stufen	25
- ÜL-Fortbildung „Bewegter Rücken-entspannte Schultern	26
- ÜL-Fortbildung „Body-Fit“	27
- Übungsleiterassistentenausbildung	28-29

Anschriften Turngau Vorstand	30
Turnrat , Ältestenrat und Mitarbeiter im Turngau	31
Wichtige Sportanschriften	32
Ehrenmitglieder im Turngau	32
Ede Neitzer Preisträger	33
Vereine im Turngau Mitteltaunus	34-38

# Termine 2023

---

## Wettkämpfe, Veranstaltungen, Wanderungen

24.02.2023	Jahrestagung der Vereinsturnwarte	TSV Auringen
12.03.2023	Geräte-Einzelwettkämpfe der Turnerinnen	TV Hahn
26.03.2023	Nachwuchs Geräte- Einzelwettkämpfe der Turnerinnen	TV Wallau
21.05.2023	Gaufrühjahrswanderung	TV Wehen
n.n.	Gaumehrkampfmeisterschaften TG Mitteltaunus / TG Süd Nassau	n.n
18.06.2023	Geräte-Mannschaftswettkämpfe der Turnerinnen 1. Runde	TV Wallau
18.06.2023	Gau Kinder u. Jugend Leichtathletikwettkampf	TSV Auringen
02.07.2023	Geräte-Mannschaftswettkämpfe der Turnerinnen 2. Runde	TV Hahn
24.09.2023	Nachwuchs-Geräte-Mannschaftswettkämpfe der Turnerinnen	TV Idstein
08.10.2023	Gauherbstwanderung	TSV Auringen

## Lehrgänge

04.02.2023	Kampfrichterfortbildung Gerätturnen P-Stufen	TV Idstein
11.02.2023	ÜL-Fortbildung „Locker vom Hocker“	TSG Eschenhahn
19.02.2023	Kampfrichterfortbildung Gerätturnen „Kür modifiziert“	TV Idstein
4./5.03.2023	Kampfrichterausbildung Gerätturnen P-Stufen (Gaulizenz) +12.03.22 und Prüfung 18.03.2022	TV Idstein
25.03.2023	ÜL-Fortbildung „Bewegter Rücken-entspannte Schultern	SV Neuhof
30.09.2023	ÜL-Fortbildung „Body-Fit“	TV Wehen
2023/2024	Übungsleiterassistentenausbildung Ausschreibung ab Juli 2023	

# Wettkampfordnung 2023

---

Jeder Verein, der Teilnehmer zu einer Gauveranstaltung schickt, verpflichtet sich, folgende Bestimmungen einzuhalten:

01. Der Meldetermin für Wettkämpfer, Helfer, Kampfrichter und Riegenführer (nur beim Kinderturnfest ist eine Meldung der Riegenführer erforderlich) ist auf jeder Ausschreibung angegeben und muss eingehalten werden.

02. Der Meldebogen (siehe Formblatt des Turngaues bzw. Homepage „[www.turngau-mitteltaunus.de](http://www.turngau-mitteltaunus.de)“) ist sorgfältig, vollständig und leserlich in Blockschrift auszufüllen. Bei den Mehrkampfmeisterschaften Leichtathletik ist statt des Geburtsjahres, das Geburtsdatum der Wettkämpfer/ innen anzugeben. Die erforderlichen ausgebildeten Kampfrichter/innen und Helfer/innen sind namentlich mit Einsatzwunsch bzw. Fachkenntnis in die vorgesehene Rubri einzutragen. Die Meldung ist auch per E-Mail möglich. (siehe Turngau Homepage)

03. Der Berechnungsausschuss verhandelt nur mit Vereinsvertretern (Mannschaftsführern)

04. Kampfrichtermeldung:

Jeder Verein stellt pro 5 Teilnehmer einen lizenzierten Kampfrichter (mindestens Gaulizenz, oder bei Leichtathletik: DLV Lizenz). Mindestens jedoch einen Helfer. Für jede weitere angefangene Zahl von 5 Teilnehmern ist ein Kampfrichter oder Helfer zu stellen. Beim Kinderturnfest zusätzlich einen Riegenführer pro 10 Teilnehmern. Vereine, die am Nachmittag an Mannschaftskämpfen oder Staffelwettbewerben teilnehmen, haben dafür mindestens 1 Kampfrichter zu stellen. Am Wettkampftag tätige Mitglieder des Gauvorstandes oder Turnausschusses werden für ihren Stammverein als Kampfrichter bzw. Riegenführer angerechnet. Diese Regelungen gelten für alle Turngau- Wettkämpfe, wenn in der Ausschreibung nichts anderes festgelegt ist.

05. Kampfrichtergebühren:

Für jeden nicht durch den Verein gestellten Kampfrichter oder Riegenführer werden 20 € Gebühren zusammen mit dem Meldegeld erhoben. Die Mitwirkung der Kampfrichter und Riegenführer wird vom Wettkampfleiter auf einem vom Turngau zur Verfügung gestellten Formular bestätigt. Die Bestätigung ist bis zum Wettkampftage im Wettkampfbüro abzugeben. Vereine die keine Kampfrichter bzw. Riegenführer stellen, können vom Wettkampf ausgeschlossen werden.

06. Meldegelder:

Turnerinnen, Turner, Altersturner ,Kinder und Jugend Einzelwettkämpfe	4,00 €
Staffeln	6,00 €
Rundenkämpfe und Turniere (Geräteturnen, Faustball, Prellball, Volleyball)	15,00 €
Wanderabzeichen	2,50 €
Tanzveranstaltung It's Showtime je Gruppe	15,00 €

# Wettkampfordnung 2023

---

07. Die Meldungen sind **verbindlich**, auch bei Nichtantritt eines Vereins oder Teilnehmers zum Wettkampf ist das Meldegeld zu entrichten. Für alle Gauveranstaltungen ist bei Nachmeldungen das 1,5 fache Meldegeld zu entrichten. Nachmeldungen und Ummeldungen können am Wettkampftag bis 1/2 Stunde vor Wettkampfbeginn durch den Vereinsvertreter vorgenommen werden.  
Nachmeldungen sind: Meldungen, bei denen der in der Ausschreibung genannte Meldetermin überschritten wird. (Datum Mail-Eingang bzw. Poststempel) Ummeldungen sind: wenn am Wettkampftag Meldungen von Teilnehmern des Vereins durch andere Teilnehmer des Vereins ersetzt werden sollen und wenn für eine bestehende Meldung eines Teilnehmers der Wettkampf geändert werden soll.
08. Zahlung der Meldegelder und Gebühren  
Das Meldegeld sowie die Gebühren für Kampfrichter bzw. Riegenführer werden vom Gaukassenwart per Rechnung vom Verein abgefordert. Veranstaltende Vereine zahlen bei der von Ihnen ausgerichteten Veranstaltung für ihre Teilnehmer lediglich das halbe Meldegeld.
09. Kampfrichter erhalten Geräte gegen Quittung und sind für deren ordnungsgemäße Rückgabe verantwortlich.
10. Die Wettkampfkleidung muss wettkampfgerecht sein.
11. Leichtathletische Mehrkämpfe werden nach der Punktwertung des DTB oder den in der Ausschreibung festgelegten Wertungstabellen bewertet.
12. Der Vorstand des Turngaues legt die Art der Siegerauszeichnungen fest. Sie werden am Wettkampftag zur Siegerehrung ausgegeben.
13. Veröffentlichung von persönlichen Daten und Fotos  
Mit der Meldung erklärt sich die Teilnehmer/in bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z. B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf / Wettbewerb / Lehrgang etc. stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage des Turngau Mitteltaunus bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen.

*bitte Beachten!*

# Wettkampfordnung 2023

---

14. Für jede Veranstaltung ist ein Schiedsgericht aus drei Fachwarten zu bilden. Unturnerisches Verhalten von Wettkämpfern/Wettkämpferinnen, Kampfrichtern, Riegenführern, Betreuern und Zuschauern zieht Platzverweis nach sich.
15. Für Diebstahl von Geld, Wertsachen und Kleidung haftet kein Veranstalter.
16. Für Zerstörungen und Beschädigungen fremden Eigentums bei Wettkämpfen, Turnfesten und sonstigen Zusammenkünften haftet der Verein, dem der/die Betreffende als Mitglied angehört.
17. **Altersstufeneinteilung - 2023**  
Für Turnwettkämpfe gilt die nachstehend aufgeführte Altersstufeneinteilung. Maßgebend ist Kalenderjahr, in dem das angegebene Alter erreicht wird.

Kinder:	Jhrg. 2017-2016	6-7 Jahre	F-Jugend	
	Jhrg. 2015-2014	8-9 Jahre	E-Jugend	
	Jhrg. 2013-2012	10-11 Jahre	D-Jugend	
Jugendliche:	Jhrg. 2011-2010	12-13 Jahre	C-Jugend	
	Jhrg. 2009-2008	14-15 Jahre	B-Jugend	
	Jhrg. 2007-2006	16-17 Jahre	A-Jugend	
Junioren/innen	Jhrg. 2005-2004	18-19 Jahre	Junioren/innen	
Turner/innen	Jhrg. 1999-2003	20-24 Jahre	Tu/i 1	M/W 20-24
	Jhrg. 1994-1998	25-29 Jahre	Tu/i 2	M/W 25-29
	Jhrg. 1989-1993	30-34 Jahre	Tu/i 3	M/W 30-34
	Jhrg. 1984-1988	35-39 Jahre	Tu/i 4	M/W 35-39
	Jhrg. 1979-1983	40-44 Jahre	Tu/i 5	M/W 40-44
	Jhrg. 1974-1978	45-49 Jahre	Tu/i 6	M/W 45-49
	Jhrg. 1969-1973	50-54 Jahre	Tu/i 7	M/W 50-54
	Jhrg. 1964-1968	55-59 Jahre	Tu/i 8	M/W 55-59
	Jhrg. 1959-1963	60-64 Jahre	Tu/i 9	M/W 60-64
	Jhrg. 1954-1958	65-69 Jahre	Tu/i 10	M/W 65-69
	Jhrg. 1949-1953	70-74 Jahre	Tu/i 11	M/W 70-74
	Jhrg. 1944-1948	75-79 Jahre	Tu/i 12	M/W 75-79
	Jhrg. 1943 u. älter	80 Jahre + älter	Tu/i 13	M/W 80 +

# Geräte-Einzelwettkämpfe der Turnerinnen

**Termin:** 12. März 2023

**Wettkampfort:** Jahnhalle, Pestalozzistraße 1, 65232 Taunusstein Hahn

**Wettkampfbeginn:** Zeitplan erfolgt nach Meldung  
 1. Durchgang: Aufwärmen 09.00 Uhr,  
 Einmarsch u. Wettkampfbeg. 09.20 Uhr, Englischs Wettkampfsystem  
 2. Durchgang: 13:00 Uhr Einmarsch u. Wettkampfbeg. 13.20 Uhr  
 (Englischs Wettkampfsystem)

**Meldeschluss:** 27. Februar. 2023 schriftlich/ E-Mail

**Meldung an:** [kira.lahme@turngau-mitteltaunus.de](mailto:kira.lahme@turngau-mitteltaunus.de)  
 mit Weka Nr. Name, Startpassnummer, (Quali) Jahrgang , Verein

**Karimeldung an:** [Leoniemetzke@fn.de](mailto:Leoniemetzke@fn.de)

WK	Quali (Anzahl)	Jahrgang		Sprung	Barren	Balken	Boden
0		offen	LK III	Tisch 1,20 m	Barren 1,75-2,55m Messung ab Bodenhöhe	1,20 m  40-90 sec.	40-90sec Musik schneiden!
21516	alle		LK II	Tisch 1,25 m			
21514	(2)	08-09	LK II	Tisch 1,25 m			
21552	(2)	10-11	LK III	Tisch 1,20 m			
21589	(2)	12-14	LK IV	Tisch 1,10 m			
21817	(1)	06 u. j.	P7-P9	P7/8/9 1,20 m P8 beide Varianten	Barren 1,75-2,55m Messung ab Bodenhöhe	1,20 m	40-90sec Musik schneiden!
21813	(1)	09-10	P6-P7	nur P7 / 1,20 m			
21811	(2)	10-12	P5-P6	nur P6 / 1,10m			
21807	(2)	12 u. j.	P5	Tisch 1,10m Mattenberg			
1		offen	P5-P7	P7 Tisch 1,20m P6 Tisch 1,10m	P7/P8 Barren  P4/P5/P6 Barren oder Reck	1,10 m oder 1,20 m	40-90sec Musik schneiden
2		09 u. j.	P4-P6	P5 Tisch 1,10m Mattenbg. P4 Mattenberg 80cm			
3		11 u. j.	P4-P6	P6 Tisch 1,10m P5 Mattenberg 1,10m		1,10 m	P4/3 ohne Musik
4		13 u. j.	P3-P5	P4 Mattenberg 80cm P3 Kasten 4 Teile			

# Geräte-Einzelwettkämpfe der Turnerinnen

---

Im Turngau sind Radler und 3/4 Hosen in den Farbe des Anzugs erlaubt.  
Geturnt werden die Pflichtübungen 2015 mit einigen [gauinternen Änderungen](#) [Seite in dieser Broschüre](#)

In den Qualifikationswettkämpfen müssen die qualifizierten Turnerinnen von dem Verein über das GymNet ([www.dtb-gymnet.de](http://www.dtb-gymnet.de)) für die Hessischen Einzelmeisterschaften angemeldet werden. Startpässe mitbringen!

Jede Turnerin kann im Kalenderjahr nur an einer Einzel-Meisterschaft bzw Finalwettkampf auf Landesebene teilnehmen. (Ausgenommen sind die Hess. Mehrkampfmeisterschaften)  
Bei Verstoß erfolgt ein Ausschluss für ein Jahr in allen Wettkämpfen AT- Gtw.  
Es muss ein Kari pro 6 Turnerinnen. gestellt werden. (Ohne Kari keine Starterlaubnis!!!)

Als Siegereauszeichnung erhält jede Turnerin eine Urkunde und eine Medaille.

Am 13./14.05.2023 finden die Hessischen Einzel-Meisterschaften statt.

Jugendturnwartin  
Kira Lahme



# Nachwuchs-Geräteeinzelwettkämpfe

## der Turnerinnen

**Termin:** 26. März 2023

**Wettkampfort:** Wallau, Ländcheshalle, Am Rheingauer Weg 21

**Wettkampfbeginn:** Weka 1+2, Aufwärmen: 08.40 Uhr, Einmarsch u. Wekabeginn: 09.00 Uhr  
Es wird nach dem englischen Wettkampfsystem geturnt.

Weka 3+4 Aufwärmen: 12.30 Uhr, Einmarsch u. Wekabeginn: 13.00 Uhr  
Zeitverschiebungen können nach der Anmeldung noch vorgenommen werden.

**Meldeschluss:** 13. März 2023 schriftlich/ E-Mail

**Meldung an:** [kira.lahme@turngau-mitteltaunus.de](mailto:kira.lahme@turngau-mitteltaunus.de)  
mit Weka Nr. Name, Jahrgang, Verein

**Karimeldung an:** Leonietzke@fn.de

Die P-Stufen werden nach der Ausschreibung 2015 geturnt mit einigen [gauinternen Änderungen Seite in dieser Broschüre](#)

**Kampfrichter:** Pro 5 Turnerinnen muss ein Kampfrichter gemeldet werden.

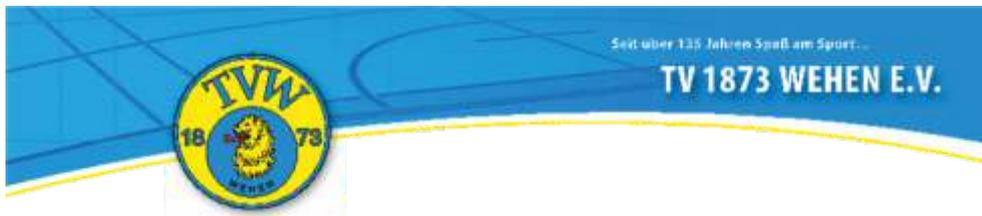
WK	Jahrgang	Übung	Sprung	Reck	Balken	Boden
1	2014 u. j.	P3-P5	P5 Mattenberg 1m P4 Mattenberg 80 cm	Reck	P3-P5 Balken 1,00m	P5 mit Musik Pflicht oder eigene (40-90s)
2	2015 u. j.	P2-P4	P3 Kasten 4 Teile P2 Kasten 3 Teile		P2 schmale Bank	
3	2016 u. j.	P1-P4	P1 Weichboden		P1 breite Bank	
4	2017 u. j.	P1-P3				

Es dürfen nur Mädchen starten, die dieses Jahr noch keinen Wettkampf geturnt haben. Geturnt wird nur im Turnanzug. Hosen jeder Länge sind in passender Farbe des Anzugs erlaubt.

Gaujugendturnwartin  
Kira Lahme

# Gau-Frühjahrswanderung 2023

---



Der Turngau Mitteltaunus und der TV 1873 Wehen laden ein zur

## Gau-Frühjahrswanderung 2023

am

Sonntag, den 21. Mai 2023 um 14.00 Uhr ein

**Treffpunkt:** (Start und Ziel) ist ab 13 Uhr in Taunusstein-Wehen an der Silberbachhalle.

Es werden 2 familienfreundliche Wanderstrecken von 5 und 10 km Länge durch die Wald- und Wiesenlandschaft von Taunusstein angeboten, die von den Wehener WanderführerInnen begleitet werden.

Als Alternative ist eine kleine Führung durch den Ortskern von Wehen mit verschiedenen Besichtigungspunkten vorgesehen.

Festes Schuhwerk und Regenschutz ist empfehlenswert. Die Wanderungen dauern ca. 1 - 2 Stunden.

Im Anschluss bieten wir ein gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen in der Silberbachhalle an, sodass auch für das leibliche Wohl gesorgt ist.

Wie immer sind Gäste, Freunde und Bekannte herzlich eingeladen, mitzukommen und den schönen Untertaunus im Frühling kennenzulernen.

Auch winkt dem am stärksten vertretenen Verein wieder der beliebte Wanderpokal des Turngaues.

Wir freuen uns auf Euer Kommen.

Mit freundlichen Grüßen

Dennis May  
1. Vorsitzender TV Wehen

Peter Thies  
Wanderwart Turngau Mitteltaunus

# Geräte Mannschaftswettkämpfe der Turnerinnen

**Termin:** 18.Juni 2023 und 02.Juli 2023  
**Wettkampfort:** 1.Runde Runde Hofheim Wallau 2. Runde Runde Tst.-Hahn  
 Ländcheshalle, Am Rheingauer Weg 21 Pestalozzistr.1  
 Hofheim Wallau 65232 Taunusstein-Hahn

**Wettkampfbeginn** Alle Qualifikationswettkämpfe: Aufwärmung 08.40 Uhr  
 Einmarsch u. Weka.-Beginn 09.00 Uhr  
 Englisches Wettkampfsystem  
 Weka 1- 4 Aufwärmen 13.30 Uhr, Einmarsch u. Weka.-Beginn 14.00 Uhr  
 Englisches Wettkampfsystem  
 Zeitverschiebungen können nach der Anmeldung noch  
 vorgenommen werden.

**Meldeschluss:** 04.Juni 2023 schriftlich/ E-Mail

**Meldung an:** [kira.lahme@turngau-mitteltaunus.de](mailto:kira.lahme@turngau-mitteltaunus.de)  
 mit Weka Nr. Name, Startpassnummer, (Quali) Jahrgang, Verein

**Karimeldung an:** [Leoniemetzke@fn.de](mailto:Leoniemetzke@fn.de)

WK	Quali (Anzahl)	Jahrg.		Sprung	Barren	Balken	Boden
21619	(2)	offen	LK II	Tisch 1,25 m	Barren 1,75-2,55m ab Bodenhöhe	1,20 m 40-90 sec	40-90 sec Musik schneiden
21656	(2)	07 u. j.	LK III	Tisch 1,20 m			
21650	(2)	11 u. j.	LK IV	Tisch 1,10 m			
21918	(2)	offen	P6-P9	nur P7-9 Tisch 1,25 m	Barren 1,66-2,46m ab Bodenhöhe	1,20 m	Pflichtm. oder eigene Musik 40-90s schneiden
21913	(2)	10 u. j.	P5-P6	P6 Tisch 1,10 m			
21911	(2)	12 u. j.	P5	P5 Tisch 1,10 m und Mattenberg			
0		offen	LK IV	Tisch 1,10 m	Barren	1,20 m	40-90 sec Musik schneiden
1		offen	P5-P8	P7/P8 Tisch 1,20 m P6 Tisch 1,10 m	Barren	1,20 m	Pflicht- musik oder eigene Musik 40-90s schneiden
2		09 u. j.	P4-P7	P5 Tisch Mattenberg 1,1 m P4 Mattenberg	P3-P6  Barren oder Reck	P3-P6  1,10 m oder 1,20 m	
3		11 u. j.	P4-P6	P6 Tisch 1,10 m P5 Mattenberg 1,10 m P4 Mattenberg 80 cm P3 Kasten 4 Teile			
4		13 u. j.	P3-P5				P3-P4 ohne Musik

# Geräte Mannschaftswettkämpfe der Turnerinnen

---

Im Turngau ist nun erlaubt dass jeder an jedem Gerät entscheiden kann, welche Hose, bzw. auch keine Hose sie tragen möchte. Sie muss nur zum Anzug passen.

Zwei Mannschaften pro Wettkampf können sich in den Qualifikationswettkämpfe für die Bezirkswettkämpfe qualifizieren.

Eine Mannschaft besteht aus 6 Turnerinnen, in Ausnahmefällen darf eine siebte Turnerin starten. Pro Mannschaft können höchstens zwei Turnerinnen über das Zweitstartrecht eingesetzt werden.

Für jede Mannschaft muss ein Kampfrichter gestellt werden.

Geturnt wird nach der DTB Ausschreibung 2015 mit einigen [gauinternen Änderungen](#)

**Zur zweiten Runde bitte erneut die Kampfrichter melden!! (Gerne mit Gerätewunsch)**

Als Siegerauszeichnung erhält jede Turnerin eine Urkunde und eine Medaille.

Qualifikationswettkämpfe (Bezirk) sind am 7./8. Oktober im Turngau \_\_\_\_ statt.  
Hess. Finalwettkämpfe finden am 4./05.11.2023 statt.

Jugendturnwartin  
Kira Lahme



# Gau Kinder u. Jugend Leichtathletikwettkämpfe

---

<b>Termin:</b>	18.06.2023
<b>Wettkampfort:</b>	Wiesbaden Auringen Sportplatz
<b>Wettkampfbeginn:</b>	09.30 Uhr
<b>Meldeschluss:</b>	10 Tage vor dem Wettkampf schriftlich/ E-Mail
<b>Wettkampfkartenausgabe:</b>	ab 08.30 Uhr Einturnen: ab 08:30 Uhr
<b>Kampfrichterbesprechung und Einteilung:</b>	09.00 Uhr
<b>Meldung an:</b>	E-Mail: meldung.wk @turngau-mitteltaunus.de Meldeformular: siehe Homepage

## Leichtathletischer 3-Kampf Mädchen

Weka-Nr.:	Jahrgang:	Disziplinen:
1	2008	75m, Weitsprung(Brett), Kugel 3,0 kg
2	2009/2010	75m, Weitsprung(Zone), Kugel 3,0 kg
3	2011	50m, Weitsprung(Zone), Schlagb. 80g
4	2012	50m, Weitsprung(Zone), Schlagb. 80g
5	2013	50m, Weitsprung(Zone), Schlagb. 80g
6	2014	50m, Weitsprung(Zone), Schlagb. 80g
7	2015	50m, Weitsprung(Zone), Schlagb. 80g
8	2016	50m, Weitsprung(Zone), Schlagb. 80g
9	2017	50m, Weitsprung(Zone), Schlagb. 80g
10	2018 u. jünger	50m, Weitsprung(Zone), Schlagb. 80g

## Leichtathletischer 3-Kampf Jungen

Weka-Nr.:	Jahrgang:	Disziplinen:
11	2008	75m, Weitsprung(Brett), Kugel 3,0 kg
12	2009/2010	75m, Weitsprung(Zone), Kugel 3,0 kg
13	2011	50m, Weitsprung(Zone), Schlagb. 80g
14	2012	50m, Weitsprung(Zone), Schlagb. 80g
15	2013	50m, Weitsprung(Zone), Schlagb. 80g
16	2014	50m, Weitsprung(Zone), Schlagb. 80g
17	2015	50m, Weitsprung(Zone), Schlagb. 80g
18	2016	50m, Weitsprung(Zone), Schlagb. 80g
19	2017	50m, Weitsprung(Zone), Schlagb. 80g
20	2018 u. jünger	50m, Weitsprung(Zone), Schlagb. 80g

# Gau Kinder u. Jugend Leichtathletikwettkämpfe

---

## Pendelstaffel:

Weka-Nr.:	Jahrgang:	Disziplinen:
21	2008 u. jünger Mädchen	4 x 75m
22	2010 u. jünger Mädchen	4 x 75m
23	2012 u. jünger Mädchen	4 x 50m
24	2008 u. jünger Jungen	4 x 75m
25	2010 u. jünger Jungen	4 x 75m
26	2012 u. jünger Jungen	4 x 50m
27	2014 u. jünger gemischt, mind. 2 Mädchen	4 x 50m

## Zeitlicher Ablauf:

Ab 08.30 Uhr Wettkampfkartenausgabe

08.30 Uhr Aufwärmen

09.00 Uhr Kampfrichterbesprechung: Auf dem Sportplatz

09.15 Uhr Riegenführer stellen sich auf

09.20 Uhr Begrüßung

09.30 Uhr Wettkampfbeginn

Ab 10.00 Uhr Aktionen des ausrichtenden Vereins ca. 13:00 Uhr Staffelläufe

ca. 13.30 Uhr Beginn der ersten Siegerehrungen



# Gaumehrkampf-u.Nachwuchsmeisterschaften

---

## der Turngauue Süd-Nassau und Mitteltaunus

Termin: \_\_\_\_\_ 2023

Wettkampfort:

Wettkampfbeginn: 09.30 Uhr

Meldeschluss: 2023 schriftlich/ E-Mail

Wettkampfkartenausgabe: 1 Stunde vor Wettkampfbeginn

Meldung an: E-Mail: [meldung.wk@turngau-mitteltaunus.de](mailto:meldung.wk@turngau-mitteltaunus.de)  
Meldeformular: siehe Homepage

Einzelwettkämpfe		
WK 1*	Schleuderball M 20+	1,5 kg
WK 2*	Schleuderball M 18 - 19	1,5 kg
WK 3*	Schleuderball M 16 – 17	1,0 kg
WK 4*	Schleuderball M 14 – 15	1,0 kg
WK 5*	Schleuderball M 12 – 13	0,8 kg
WK 6*	Schleuderball W 20+	1,0 kg
WK 7*	Schleuderball W 18 - 19	1,0 kg
WK 8*	Schleuderball W 16 - 17	1,0 kg
WK 9*	Schleuderball W 14 - 15	1,0 kg
WK 10*	Schleuderball W 12 - 13	0,8 kg
WK 11 *	Steinstoßen M 20 +	15 kg
WK 12 *	Steinstoßen M 19 Jahre und jünger	10 kg
WK 13*	Steinstoßen W 20+	7,5 kg
WK 14*	Steinstoßen W 19 Jahre und jünger	5,0 kg

# Gaumehrkampf-u.Nachwuchsmeisterschaften

Leichtathletische Fünfkämpfe der Turner u. Jugendturner	
WK 15*	Leichtathletischer Fünfkampf M 20+ 100m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,25kg, Schleuderball 1,5kg, 2000 m Lauf
WK 16*	Leichtathletischer Fünfkampf M 18 - 19 100m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 6,0 kg, Schleuderball 1,5kg, 1000 m Lauf
WK 17*	Leichtathletischer Fünfkampf M 16 - 17 100m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 5,0 kg, Schleuderball 1,0kg, 1000 m Lauf
WK 18*	Leichtathletischer Fünfkampf M 14 - 15 100m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,0 kg, Schleuderball 1,0kg, 1000 m Lauf
WK 19*	Leichtathletischer Fünfkampf M 12 - 13 75m Lauf, Weitsprung(Zone), Kugelstoß 3,0 kg, Schleuderball 0,8kg, 1000 m
Leichtathletische Fünfkämpfe der Turnerinnen u. Jugendturnerinnen	
WK 20*	Leichtathletischer Fünfkampf W 20+ 100m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,0 kg, Schleuderball 1,0kg, 1000 m Lauf
WK 21*	Leichtathletischer Fünfkampf W 18 - 19 100m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,0 kg, Schleuderball 1,0kg, 1000 m Lauf
WK 22*	Leichtathletischer Fünfkampf W 16 - 17 100m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3,0 kg, Schleuderball 1,0kg, 1000 m Lauf
WK 23*	Leichtathletischer Fünfkampf W 14 - 15 100m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3,0 kg, Schleuderball 1,0kg, 1000 m Lauf
WK 24*	Leichtathletischer Fünfkampf W 12 - 13 75m Lauf, Weitsprung(Zone), Kugelstoß 3,0 kg, Schleuderball 0,8kg, 1000 m

Leichtathletische Dreikämpfe der Jugendturner	
WK 25*	Leichtathletischer Dreikampf M 18 - 19 100m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 6,0 kg
WK 26*	Leichtathletischer Dreikampf M 16 - 17 100m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 5,0 kg
WK 27*	Leichtathletischer Dreikampf M 14 - 15 100m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,0 kg
WK 28*	Leichtathletischer Dreikampf M 12 - 13 75 m Lauf, Weitsprung(Zone), Kugelstoß 3,0 kg
WK 29*	Leichtathletischer Dreikampf M 10 - 11 50 m Lauf, Weitsprung(Zone), Schlagball 80 g
WK 30*	Leichtathletischer Dreikampf M 8 - 9 50 m Lauf, Weitsprung(Zone), Schlagball 80 g

# Gaumehrkampf-u.Nachwuchsmeisterschaften

Leichtathletische Dreikämpfe der Turner	
WK 31*	Leichtathletischer Dreikampf M 20+ 100m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,25 kg
WK 32	Leichtathletischer Dreikampf M 30 - 34 100m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,25 kg
WK 33	Leichtathletischer Dreikampf M 35 - 39 100m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,25 kg
WK 34	Leichtathletischer Dreikampf M 40 - 44 75 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,25 kg
WK 35	Leichtathletischer Dreikampf M 45 - 49 75 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,25 kg
WK 36	Leichtathletischer Dreikampf M 50 - 54 50 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 6,0 kg
WK 37	Leichtathletischer Dreikampf M 55 - 59 50 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 6,0 kg
WK 38	Leichtathletischer Dreikampf M 60 - 64 Weitsprung aus dem Stand, Vollball 1,0 kg, Kugelstoß 5,0 Kg
WK 39	Leichtathletischer Dreikampf M 65 - 69 Weitsprung aus dem Stand, Vollball 1,0 kg, Kugelstoß 5,0 Kg
WK 40	Leichtathletischer Dreikampf M 70 - 74 Weitsprung aus dem Stand, Vollball 1,0 kg, Kugelstoß 4,0 Kg
WK 41	Leichtathletischer Dreikampf M 75 - 79 Weitsprung aus dem Stand, Vollball 1,0 kg, Kugelstoß 4,0 Kg
WK 42	Leichtathletischer Dreikampf M 80 u. älter Weitsprung aus dem Stand, Vollball 1,0 kg, Kugelstoß 4,0 Kg

Leichtathletische Dreikämpfe der Jugendturnerinnen	
WK 43*	Leichtathletischer Dreikampf W 18 – 19 100m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,0 kg
WK 44*	Leichtathletischer Dreikampf W 16 – 17 100m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3,0 kg
WK 45*	Leichtathletischer Dreikampf W 14 - 15 100m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3,0 kg
WK 46*	Leichtathletischer Dreikampf W 12 - 13 75 m Lauf, Weitsprung(Zone), Kugelstoß 3,0 kg
WK 47*	Leichtathletischer Dreikampf W 10 - 11 50 m Lauf, Weitsprung(Zone), Schlagball 80 g
WK 48*	Leichtathletischer Dreikampf W 8 - 9 50 m Lauf, Weitsprung(Zone), Schlagball 80 g

# Gaumehrkampf-u.Nachwuchsmeisterschaften

Leichtathletische Dreikämpfe der Turnerinnen	
WK 49*	Leichtathletischer Dreikampf W 20+ 100m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,0 kg
WK 50	Leichtathletischer Dreikampf W 30 - 34 75 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,0 kg
WK 51	Leichtathletischer Dreikampf W 35 - 39 75m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,0 kg
WK 52	Leichtathletischer Dreikampf W 40 - 44 50 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,0 kg
WK 53	Leichtathletischer Dreikampf W 45 - 49 50 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,0 kg
WK 54	Leichtathletischer Dreikampf W 50 - 54 Weitsprung aus dem Stand, Vollball 1,0 kg, Kugelstoß 3,0 Kg
WK 55	Leichtathletischer Dreikampf W 55 - 59 Weitsprung aus dem Stand, Vollball 1,0 kg, Kugelstoß 3,0 Kg
WK 56	Leichtathletischer Dreikampf W 60 - 64 Weitsprung aus dem Stand, Vollball 0,8 kg, Kugelstoß 3,0 Kg
WK 57	Leichtathletischer Dreikampf W 65 - 69 Weitsprung aus dem Stand, Vollball 0,8 kg, Kugelstoß 3,0 Kg
WK 58	Leichtathletischer Dreikampf W 70 - 74 Weitsprung aus dem Stand, Vollball 0,8 kg, Kugelstoß 3,0 Kg
WK 59	Leichtathletischer Dreikampf W 75 - 79 Weitsprung aus dem Stand, Vollball 0,8 kg, Kugelstoß 3,0 Kg
WK 60	Leichtathletischer Dreikampf W 80 u. älter Weitsprung aus dem Stand, Vollball 0,8 kg, Kugelstoß 3,0 Kg

1. Es gilt die Wettkampfordnung des jeweils ausrichtenden Turngaues
2. Für alle Wettkämpfe muß eine namentliche Meldung mit Geburtsjahr erfolgen.
3. Je 5 Teilnehmer ist ein Kampfrichter zu melden.  
Vereine, die keine Kampfrichter stellen, können vom Wettkampf ausgeschlossen werden.
4. Es dürfen nur vom Veranstalter gestellte Geräte benutzt werden.
5. Die Wertungen aller leichtathletischen Mehrkämpfe erfolgt gemäß DTB-Handbuch Wertungstabellen (Ausgabe 2008).
6. Die mit \* gekennzeichneten Wettkämpfe sind Meisterschafts-Wettkämpfe. Es müssen jeweils mindestens 3 Wettkämpfer am Start sein.
7. Die Leistungen aus den verschiedenen Wettkämpfen können für das Sportabzeichen angerechnet werden.
8. Die Mehrkampfmeisterschaften sind offen für alle Mitglieder des DTB

Turngau Mitteltaunus

Turngau Süd-Nassau

# Nachwuchs-Geräte-Mannschaftswettkämpfe

## der Turnerinnen

**Termin:** 24. September 2023

**Wettkampfort:** N.N

**Wettkampfbeginn:** Weka 1+2, Aufwärmen: 08.40 Uhr, Einmarsch u. Wekabeginn: 09.00 Uhr  
Es wird nach dem englischen Wettkampfsystem geturnt.

Weka 3+4, Einturnen 12.30 Uhr Einmarsch u. Wekabeginn: 13.00 Uhr  
Zeitverschiebungen können nach der Anmeldung noch

**Meldeschluss:** 11. September 2023 schriftlich/ E-Mail

**Meldung an:** [kira.lahme@turngau-mitteltaunus.de](mailto:kira.lahme@turngau-mitteltaunus.de)  
mit Weka Nr. Name, Jahrgang, Verein

**Karimeldung:** Leoniemetzke@fn.de

Die P-Stufen werden nach der DTB Ausschreibung 2015 geturnt mit einigen [gauinternen Änderungen](#)

**Kampfrichter:** Pro Mannschaft muss ein Kampfrichter gestellt werden.

WK	Jahrgang	Übung	Sprung	Reck	Balken	Boden
1	2014 u. j.	P3-P5	P5 Mattenberg 1 m	Reck	P3-P5 Balken 1m	P5 Pflichtmusik oder eigene Musik (40-90s)
2	2015 u. j.	P2-P4	P4 Mattenberg ca. 80 cm		P2 schmale Bank	
3	2016 u. j.	P2-P4	P3 Kasten 4 Teile P2 Kasten 3 Teile		P1 breite Bank	
4	2017 u. j.	P1-P4	P1 Weichboden			

Es dürfen nur Mädchen starten, die in diesem Jahr noch keinen Mannschaftswettkampf geturnt haben. Geturnt wird im einheitlichen Mannschaftsturnanzug. Hosen sind in jeder Länge passend zum Turnanzug und einheitlich in der Mannschaft erlaubt.

Eine Mannschaft besteht aus höchstens 6 Turnerinnen. Es kann höchstens eine Turnerin außer Konkurrenz noch zusätzlich in der Mannschaft starten. 3 Turnerinnen kommen in die Wertung.

Gaujugendturnwartin  
Kira Lahme

# Gau-Herbstwanderung 2023



## Gauherbstwanderung 2023



Der Turngau Mitteltaunus und der TSV Auringen  
laden ein zur



## Gauherbstwanderung 2023

am

Sonntag, 8. Oktober 2023

um 14.00 Uhr

**Treffpunkt (Start und Ziel) ab 13.00 Uhr an/in der  
Mehrzweckhalle WI-Auringen, Bremthaler Weg 2**

- Es werden wieder zwei familienfreundliche Strecken von 6 bzw. 10 km Länge durch die Auringer Gemarkung und den Auringer Wald angeboten.
- Als Alternative kann man an einem geführten Spaziergang durch den alten Ortskern mit historischen Erläuterungen teilnehmen.

Festes Schuhwerk ist empfehlenswert.

Die Wanderungen dauern ca. zwei Stunden. Im Anschluss bieten wir ein gemütliches Beisammensein mit Kaffee, Kuchen und Getränken in der Mehrzweckhalle an. Ein kleines Programm ist ebenfalls in Vorbereitung.

Es wäre es schön, wenn bis zum 1.10.23 eine kurze Anmeldung unter [info@tsv-auringen.de](mailto:info@tsv-auringen.de) mit der Teilnehmerzahl erfolgt. Bitte weitersagen.



TSV Auringen  
Klaus Dieter Sommer  
Vorsitzender

Turngau Mitteltaunus  
Peter Thies  
Gau-Wanderwart



TSV Auringen 1886 e.V. · Bremthaler Weg 4 · 65207 Wiesbaden-Auringen

# Gauinterne Änderungen für die Gerätewettkämpfe

---

## der Turnerinnen 2023

**Sprung P4:** Je nach Ausschreibung des Wettkampfes und der Wettkampfnummer:  
Bock: Grätsche  
oder **Mattenberg (ca. 80cm) ohne Gerät davor: Überschlag mit Landung in der Schiffchenhaltung**

**Sprung P5:** Je nach Ausschreibung des Wettkampfes und der Wettkampfnummer:  
Tisch und Mattenberg Überschlag mit Landung in der Schiffchenhaltung  
oder **Mattenberg ohne Gerät davor: Überschlag mit Landung in der Schiffchenhaltung**

(Doppeltes Sprungbrett ist nur im Qualiwettkampf erlaubt, siehe Ausschreibung für das Land.)

**Reck P2: Hüfthohes Reck:** Position 1 Sprung in den Stütz 0,4  
Position 2 Hüftabzug 0,5  
Position 3 Sprung in den Stütz 0,4  
Position 4 Niedersprung 0,3  
Position 5: mit gestreckten Armen unter dem Reck durchlaufen 0,4 (kein Unterschwing)

**Reck P3: Schulterhohes Reck:** Position 1: Sprung in den Stütz oder Hüftaufschwung mit Schwungbein 0,6  
Position 2: Hüft-Abzug 0,3  
Position 3: Hüftaufschwung mit Schwungbein 0,8  
Position 4: Niedersprung 0,3  
Position 5: Felgunterschwing 1,0

**Bank P1:** breite Seite

**Bank P2:** schmale Seite

**Boden P4:** Position 4: Nachstellsprung re, Nachstellsprung li. ( oder Seitenverkehrt)  
Anhüpfer Rad: Rad in allen Variationen erlaubt mit Drehung im Rad oder danach

# Lehrgänge:

---

## Kampfrichter Fortbildung im Gerätturnen Auffrischung der Übungsbewertung in den P-Stufen für Kampfrichter\*innen

### Fortbildungsinhalt:

Um eine einheitliche Linie bei der Bewertung der P-Übungen auf unseren Gauwettkämpfen zu gewährleisten, werden wir in diesem Lehrgang anhand praktischer Beispiele unser Kampfrichterauge schulen. Wir werden das bekannte Regelwerk auffrischen und festigen, sowie alle Neuerungen, Änderungen und Klarstellungen besprechen. Ein Schwerpunkt wird dabei die Anerkennung von Pflichtelementen sein.

Um ein möglichst breites Spektrum von Übungen zu haben, werden alle Teilnehmer\*innen gebeten (wenn möglich) Turnerinnen zum Vorturnen aus ihrem Verein mitzubringen. Meldung der Turnerinnen bitte vorab per Mail.

Fragen aus den Trainings und vergangenen Wettkämpfen, sowie Wünsche zu den Lehrgangsthemen, können vorab gerne per Mail an mich gerichtet werden.

Voraussetzungen: Kampfrichter\*in (Gaulizenz oder höher) in einem Turnverein des Turngaus

Teilnehmer: 5 - 20

Termin: 04.02.2023 13.00 - 17.00 Uhr  
Idstein, Erivan-Haub-Halle (Seminarraum)

Ansprechpartner: Leonie Metzke  
(Kampfrichterwartin im Gerätturnen weiblich im TG-Mitteltaunus  
leoniemetzke@fn.de)

Kosten: keine

Anmeldung: über Anmeldeformular (TG-Homepage)  
(Name, Vorname, Verein, Tätigkeit im Verein, Geburtsdatum,  
E-Mail-Adresse)

Anmeldeschluss: 29.01.2023

# Locker vom Hocker

Dieser Workshop zeigt Ideen und Einsatzmöglichkeiten mit und auf dem Hocker zur Kräftigung, Mobilisierung und Dehnung der gesamten Muskulatur. Weiter werden Einsatzmöglichkeiten zur Verbesserung der Koordination und des Gleichgewichts vermittelt. In dem Workshop „Locker vom Hocker“ kommen Alt und Jung zu die Kosten und es ist für jeden etwas dabei. Zudem gibt es ausreichend Varianten und Alternativen für fast jedes Fitness- und Gesundheitslevel.

„Locker vom Hocker“ soll Spaß und Freude an der Bewegung ermöglichen, auch dann, wenn gegebenenfalls die Mobilität und Beweglichkeit der Teilnehmer eingeschränkt sein sollte. Der vielfältige Einsatz und die Kombination mit anderen Kleingeräten, der stetige Wechsel zwischen auf dem Hocker oder gar mit dem Hocker, bietet einer breiten Zielgruppe die Möglichkeit, zusammen in einer Gruppe die sportliche Fitness und Gesundheit zu steigern oder gar Probleme im Bewegungsapparat zu verbessern. Vom Schreibtisch über den körperlich hart arbeitenden Handwerker oder durch körperliche Beschwerden eingeschränkte Personen, „Locker vom Hocker“ bietet jede Menge Ideen und Möglichkeiten für ein abwechslungsreiches Ganzkörperprogramm.

Zielgruppe: Interessierte, Übungsleiter Erwachsene/ Senioren

Termin:	Samstag, 11.02.2023 10.00- 17.00 Uhr (8LE)
Ort:	Dorfgemeinschaftshaus Eschenhahn Panoramaweg 2, 65510 Idstein-Eschenhahn
Referent/in:	Kerstin Benfer
Kosten:	35,00 € mit Gym-Card 40,00 € ohne Gym-Card
Anmeldung:	Bitte bis zum 28.01.2023 per Online Anmeldeformular auf der Homepage (Name, Vorname, Adresse, Verein, e-mail Adresse , Telefonnr. und Gym-Card Nummer) oder e-mail: <a href="mailto:htbecht@t-online.de">htbecht@t-online.de</a> (Anmeldebestätigung nur bei E-mail)
Bezahlung:	Vorüberweisung (bitte direkt nach Erhalt der Teilnahmebestätigung) auf folgendes Konto: Turngau Mitteltaunus e.V. VR Bank Wiesbaden IBAN: DE33 5109 0000 0070 2700 05 Verwendungszweck: LG Locker vom Hocker 2023

ÜL/FÜL Fortbildung 8 UE 1. u.2. Lizenzstufe

### Kampfrichter Fortbildung im Gerätturnen Einführung in das Wettkampfprogramm „Kür modifiziert“

#### Fortbildungsinhalt:

In dieser Fortbildung wird das Wettkampfprogramm „Kür modifiziert“ vorgestellt, bei dem, im Gegensatz zum verbreiteten Programm der Pflichtübungen, die Übungen an jedem Gerät individuell zusammengestellt werden. Damit soll allen Vereinen der Einstieg in die Kür erleichtert und die Kenntnisse unserer Gau-Kampfrichter erweitert werden. Das Hauptaugenmerk wird dabei auf der Zusammenstellung von Übungen in der Leistungsklasse 3 und 4 liegen, aber auch einige Besonderheiten der Übungsbewertung werden besprochen.

Voraussetzungen:	Mitglied in einem Turnverein des Turngaus (Kampfrichter*in oder Trainer*in)
Teilnehmer:	5 - 20
Termin:	19.02.2023 13.00 - 17.00 Uhr Idstein, Erivan-Haub-Halle (Seminarraum)
Ansprechpartner:	Leonie Metzke (Kampfrichterwartin im Gerätturnen weiblich im TG-Mitteltaunus leoniemetzke@fn.de)
Kosten:	keine
Anmeldung:	über Anmeldeformular (TG-Homepage) (Name, Vorname, Verein, Tätigkeit im Verein, Geburtsdatum, E-Mail-Adresse)
Anmeldeschluss:	12.02.2023

## Kampfrichter Ausbildung im Gerätturnen weiblich P-Stufen (Gaulizenz)

### Ausbildungsinhalt:

Zur Durchführung unserer Gauwettkämpfe benötigen wir ausgebildete Kampfrichter\*innen, die sich im Regelwerk der Pflichtübungen (P-Stufen) auskennen. In diesem Lehrgang lernen wir die Grundprinzipien des Kampfrichterwesens kennen. Wir betrachten, wie einzelne Pflichtelemente auszusehen haben, welche Fehler dabei auftreten können und wie wir aus diesem Wissen die Wertung für eine Pflichtübung erhalten.

Vorkenntnisse im Gerätturnen sind nicht erforderlich, aber hilfreich.

Voraussetzungen: Mindestalter 14 Jahre (Jahrgang 2009 und älter)  
Mitglied in einem Turnverein des Turngaus

Teilnehmer: 5 - 20

Termine:

04.03.2023	09.00 - 15.00 Uhr	Theoretische Grundlagen Idstein, Erivan-Haub-Halle (Seminarraum)
05.03.2023	13.00 - 17.30 Uhr	Praktische Übung Idstein, Erivan-Haub-Halle
12.03.2023	freiwillig	Übung beim Einzelwettkampf Tst.-Hahn, Jahnhalle
18.03.2023	10.00 - 13.00 Uhr	Prüfung Idstein, Erivan-Haub-Halle (Seminarraum)

Hinweis: Um am 05.03. ein möglichst breites Spektrum von Übungen zu haben, werden alle Teilnehmer\*innen gebeten (wenn möglich) Turnerinnen zum Vorturnen aus ihrem Verein mitzubringen. Meldung der Turnerinnen bitte vorab per Mail.

Ansprechpartner: Leonie Metzke  
(Kampfrichterwartin im Gerätturnen weiblich im TG-Mitteltaunus  
leoniemetzke@fn.de)

Kosten: keine

Anmeldung: über Anmeldeformular (TG-Homepage)  
(Name, Vorname, Verein, Tätigkeit im Verein, Geburtsdatum,  
E-Mail-Adresse, Vorkenntnisse im Gerätturnen)

Anmeldeschluss: 26.02.2023

# Bewegter Rücken - entspannte Schultern

In den letzten Jahren hat sich im Bereich Gesundheit und Bewegung vieles verändert. Durch Bewegungsmangel, monotone Bewegungsabläufe, einseitigen und statischen Körperhaltungen, finden sich besonders im Bereich von Schultern, Nacken, sowie der ganzen Wirbelsäule, vermehrt Verspannungen und Funktionsstörungen. Es kommt zu Schonhaltungen. Um alle Körperbereichen wieder Raum, Länge, Geschmeidigkeit und Kraft zu geben, sind regelmäßige und vielfältige Bewegungen notwendig. Dabei ist es wichtig, Lockerheit und Stärke in ein gutes Gleichgewicht zu führen.

Altbewährte Hilfsmittel, wie Stab und Handtuch, kommen an diesem Tag zum Einsatz.

Bitte ein Handtuch (normale Größe) mitbringen.

Termin:	Samstag, 23.03.2023 10.00- 17.00 Uhr
Ort:	Aartalhalle, 65232 Taunusstein-Neuhof Ziegelhüttenweg 7
Referent/in:	Andrea Flach-Meyerer
Kosten:	35,00 € mit Gym-Card 40,00 € ohne Gym-Card
Anmeldung:	Bitte bis zum 11.03.2023 per Online-Anmeldeformular (TG-homepage) oder e-mail: <a href="mailto:htbecht@t-online.de">htbecht@t-online.de</a> (Anmeldebestätigung nur bei E-mail)
Bezahlung:	Vorabüberweisung auf folgendes Konto: (bitte direkt nach Erhalt der Teilnahmebestätigung) Turngau Mitteltaunus e.V. VR Bank Wiesbaden, IBAN: DE33 5109 0000 0070 2700 05 Verwendungszweck: LG bewegter Rücken 2023

ÜL/FÜL Fortbildung 8 UE 1. u.2. Lizenzstufe

## Body Fit

Ein Tag, an dem Du deinen Körper mit drei verschiedenen Workshops rundum fit machst.

### Drums Alive

Power pur mit Pezzibällen und Drumsticks mit traditionellen Aerobic-Elementen.

### Mobility

Durch einseitige Belastungen, Inaktivität, ausbleibender Nutzung des vollen Beweglichkeitsausmaßes etc. kann es zu einer eingeschränkten Beweglichkeit kommen. Je freier der Körper bewegt werden kann, desto weniger wird eine initiierte Bewegung gehemmt.

### Intensiv Stretch mit Aufdehnung von Engpässen

Die Beweglichkeit des Körpers hängt von der Gelenkigkeit in Kombination mit der Dehnfähigkeit des Fasziengewebes ab. Nach diesen Workshops fühlst Du dich „freier“ in Bezug auf deine Gelenke und Dein Bindegewebe.

Termin:	Samstag, 30.09.2023 10.00- 17.00 Uhr (8LE)
Ort:	Silberbachhalle, 65232 Taunusstein-Wehen Am Marktplatz (Platter Straße)
Referent/in:	Alexandra Lauter
Kosten:	35,00 € mit Gym-Card 40,00 € ohne Gym-Card
Anmeldung:	Bitte bis zum 16.09.2023 per Online Anmeldeformular auf der Homepage (Name, Vorname, Adresse, Verein, e-mail Adresse , Telefonnr. und Gym-Card Nummer) oder e-mail: <a href="mailto:htbecht@t-online.de">htbecht@t-online.de</a> (Anmeldebestätigung nur bei E-mail)
Bezahlung:	Vorabüberweisung (bitte direkt nach Erhalt der Teilnahmebestätigung) auf folgendes Konto: Turngau Mitteltaunus e.V. VR Bank Wiesbaden IBAN: DE33 5109 0000 0070 2700 05 Verwendungszweck: LG Bodyfit 2023

ÜL/FÜL Fortbildung 8 UE 1. u.2. Lizenzstufe

# Lehrgänge:

---

## Übungsleiter-Assistentenausbildung 2023/2024

Auch im Jahr 2023/24 möchte das Referententeam des Turngau Mitteltaunus Euch wieder eine Übungsleiter-Assistentenausbildung anbieten.

Diese wird an vier Wochenenden (November bis April) mit insgesamt 40 Lerneinheiten stattfinden.

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Mindestalter von 14 Jahren und die Mitgliedschaft in einem Turn-/Sportverein.

Ausbildungsschwerpunkte sind:

Grundlagen aus den Bereichen Kinderturnen, Gerättturnen, Leichtathletik, Gymnastik, Tanz, Rope Skipping, Trampolinturnen, Turnspiele und Jugendarbeit.

Die genauen Termine, Ausschreibung und das Meldeformular findet Ihr ab Juli 2023 auf unserer Homepage [www.turngau-mitteltaunus.de](http://www.turngau-mitteltaunus.de) (Lehrgänge) oder wendet Euch an Carmen Bürger, e-mail: [carmen.buenger@turngau-mitteltaunus.de](mailto:carmen.buenger@turngau-mitteltaunus.de)



# Lehrgänge:

---

## Übungsleiter-Assistentenausbildung 2023/2024

### Übersicht der Lehrinhalte:

#### Kinderturnen :

Kindgerechte Nutzung von Handgeräten, Einsatz alternativer Materialien

#### Bewegungsgeschichten :

Theoretischer Hintergrund für die Bewegungsgeschichte, Vorstellung von einer oder mehrere Bewegungsgeschichten

#### Turnen an Gerätelandschaften :

freies Turnen an Geräten/ Geräte-Parcours/ Abenteuerturnen

#### Gerätturnen (Helfen und Sichern):

Bodenturnen: Hinführung zur Rolle vorwärts u. rückwärts Hinführung zum Handstand u. Rad Streck-, Pferdchen-, Scher-u. Spreizsprung, Reck: Hang und Stützwüngen / Schaukeln Hinführung zu Auf- und Unterschwingung, Sprung: Sprungbretteinsatz / Hinführung zu Stützsprünge(Mattenberg) Balken/Bank: Balancieren/ Drehungen im Hock -u .Ballenstand/ Abgänge u. Aufgänge, Stützbarren: Schwingen/ Kehre/ Rolle aus u. in Grätschsitz

#### Basis- und Funktionsgymnastik

Grundformen der Gymnastik, Partner und Gruppenarbeit

#### Gymnastik und Tanz

einfache Tanzgestaltung, Gymnastik mit Handgerät

#### Minitrampolin

Sicherheitshinweis, Hinführung zu einfachen Sprüngen

#### Wettkampfformen

Vorstellung der Wettkampfangebote / Abzeichen im DTB bis hin zu Fit im Team/ Fit wie ein Turnschuh

#### Turnspiele

Vorstellen von 1-2 Turnspielen und kurzes Erklären aller Indica / Völkerball/ Ringtennis/ Prellball/ Faustball/

#### Kleine Spiele

Fangspiele/ kleine Ballspiele usw. Staffelspiele/ New Games : Spiele ohne Verlierer

#### Leichtathletik

Reaktionsschulung, Tiefstart, Pendel u. Rundenstaffel, Weitsprung vom Brett und aus der Zone, Schlagball-Wurf

#### Kennen lernen der Interessenvertretung

Vorstellung der TUJU- Struktur / Verbandsaufbau

#### Organisation von einer Jugendveranstaltung

Theoretische Organisation und Planung einer Veranstaltung

#### Spielfestgeräte

Fallschirmspiele, kleine Spiele

#### Rope Skipping

Hinführung zu Grundsprüngen, Sicherheitshinweise

**Wichtig: Die Lehrinhalte können auch von den hier aufgeführten Inhalten abweichen.**

# Anschriften - Vorstand

---

Vorsitzender	Frank Stübing, Grunerstr. 6, 65510 Idstein, Telefon 06126/70770 vorsitzender@turngau-mitteltaunus.de
2.Vorsitzender	Alexander Knorr stvvorsitzender@turngau-mitteltaunus.de
Kassenwart	Angelika Benfer, Pfahlgrabenstraße 34, 65510 Idstein-Eschenhahn angelika.benfer@turngau-mitteltraunus.de
FBL.Leistung /Spiele	unbesetzt
FBL.Breiten/ Freizeit und Gesundheitssport	Carmen Bürger, Freudenthaler Str. 2, 65232 Taunusstein-Wehen Telefon 06128/84820 carmen.buerger@turngau-mitteltaunus.de
Schriftführerin	Beate Reisner, Am Metzengraben 12, 65510 Idstein-Wörsdorf Telefon 06126/70904 beate.reisner@turngau-mitteltaunus.de
Pressewart	Reinhard Hinz, Auf den Erlen 1 F, 65207 Wiesbaden-Auringen Telefon 06127/66189 pressewart@turngau-mitteltaunus.de
Ehrevorsitzende	Rolf Byron, Schwalbacher Str. 27a, 65529 Waldems-Esch Telefon 06126/92914 , Mobil 0151 58726760 <a href="mailto:rolf.byron@turngau-mitteltaunus.de">rolf.byron@turngau-mitteltaunus.de</a>  Horst Usinger, Am Dornbusch 20, 65817 Eppstein-Vockenhausen

Turngau Geschäftsstelle : 65510 Idstein-Heftrich, Raiffeisenstraße 1 (Willi Mohr Halle)  
Post: Frank Stübing, Grunerstr. 6, 65510 Idstein,  
**E-Mai:** [info@turngau-mitteltaunus.de](mailto:info@turngau-mitteltaunus.de) **Homepage:** [www.turngau-mitteltaunus.de](http://www.turngau-mitteltaunus.de)

# Turnrat und Mitarbeiter

---

## Leistung, Spiele und Kinder- und Jugendsport

Leichtathletikwart	unbesetzt	
Kariwart Leichtathletik	Jürgen Mauer, Telefon 0611/547300, mauer-rambach@t-online.de	TuS Rambach,
Computer / Software	Karsten Kristandt, Telefon 06126/56953, E-Mail karsten.kristandt@gmx.de	TV Bermbach
Jugendturnwartin	Kira Lahme, Telefon 06122/52147, E-Mail kiralahme68@aol.com	TV Delkenheim
Jugendturnwart	Alexander Knorr, stv vorsitzender@turngau-mitteltaunus.de	TV Niederseelbach
Kampfrichterwartin Gerätturnen weiblich	Leonie Metzke , E-Mail : leoniemetzke@fn.de	TV Idstein
Wanderwart	Peter Thies, Telefon 06126/3574 Mobil 0172/6762151 E-Mail mopethies@t-online.de	TV Esch

## Ausschuss: Computer, Berechnung (Vorsitzender Karsten Kristandt )

Mitarbeiter	Matthias Moxter,	TSG-Wörsdorf
Mitarbeiter	Marianne Kristand,	TV Bermbach
Mitarbeiter	Wolfgang Brendel,	TSV Auringen

## Breiten- Freizeit- Gesundheitssport

### Frauen-Turnausschuss (Vorsitzende: Carmen Bürger)

Mitglied	Hildegund Faber,	TV-Wehen,
Mitglied	Heike Becht,	TSG-Ehlhalten,
Mitglied	Renate May,	TV-Wehen
Mitglied	Karin Hilger,	TG Niedernhausen,
Mitglied	Edith Usinger,	TSV Vockenhausen
Mitglied	Monika Hüttel,	TG Niedernhausen

## Ältestenrat

Horst Usinger	TSV Vockenhausen
Edith Usinger	TSV Vockenhausen
Fritz Krück	TV Delkenheim

## Kassenprüfer

2020 - 2024	Dieter Frey	TV Wehen
2022 - 2026	Claus Dieter Sommer	TSV Auringen

## Ehrenmitglieder im Turngau Mitteltaunus (seit 1948)

---

Eduard Neitzer	Idstein	+
Sofie Fried	Idstein	+
Karl Maus	Bierstadt	+
Johann Koch	Idstein	+
Emil Hofmann	Bierstadt	+
Robert Bund	Niedernhausen	+
Liselotte Runkel	Idstein	+
Georg Keil	Auringen	+
Walter Hertling	Holzhausen	+
Erno Pollach	Breithardt	+
Horst Kessel	Bierstadt	+
Walter Etz	Naurod	+
Gerhard Moos	Heftrich	+



Edith Usinger  
Horst Usinger  
Annemarie Prautsch  
Renate May  
Adelbert Hachenberger

Vockenhausen  
Vockenhausen  
Niedernhausen  
Wehen  
Hessloch

## Wichtige Sportanschriften

### Hessischer Turnverband

Landesgeschäftsstelle Otto-Fleck-Schneise 8, 60528 Frankfurt/Main  
Homepage: [www.htv-online.de](http://www.htv-online.de) e-mail: [info@htv-online.de](mailto:info@htv-online.de)

### Deutscher Turner-Bund

Otto-Fleck-Schneise 8 , 60528 Frankfurt ,  
Homepage: [www.dtb-online.de](http://www.dtb-online.de), e-mail : [hotline@dtb-online.de](mailto:hotline@dtb-online.de)

### Landesportbund Hessen

Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt, e-Mail: [info@lsbh.de](mailto:info@lsbh.de)

### Sportkreis Rheingau-Taunus

Büro, Bahnhofstraße 2a, 65307 Bad Schwalbach, e-Mail: [buero@sk-rtk.com](mailto:buero@sk-rtk.com)

### Sportamt Wiesbaden

Murnauer Str. 4 , 65189 Wiesbaden, e-mail : [sportamt@wiesbaden.de](mailto:sportamt@wiesbaden.de)

### Sportkreis Wiesbaden

Geschäftsstelle des Sportkreises: Hagenauer Str. 47, 65203 Wiesbaden,  
e-Mail [geschaeftsstelle@sportkreis-wiesbaden.de](mailto:geschaeftsstelle@sportkreis-wiesbaden.de)

### Sportamt Main-Taunus-Kreis

Amt für Jugend, Schulen und Sport , Am Kreishaus 1-5, 65719 Hofheim,  
e-mail : [jugend-schulen-sport@mtk.org](mailto:jugend-schulen-sport@mtk.org)

### Sportkreis Main Taunus

Geschäftsstelle: Schmelzweg 2-4, 65830 Kriftel, e-mail : [info@sk-mtk.de](mailto:info@sk-mtk.de)

# Preisträger des Eduard Neitzer - Wanderpreis

---

der seit 1972 im Turngau verliehen wird

1972	Sophie Fried , Frauenturnwartin	TV Idstein/TG Mitteltaunus
1973	Fritz Hahn, Männerturnwart	TV Esch/TG Mitteltaunus
1974	Emil Hofmann, 2. Vors.	TV Bierstadt /TG Mitteltaunus
1975	Else Schmidt, Frauenwartin	TUS Hessloch/TG Mitteltaunus
1976	Robert Bund, Altersturnwart	TGM Niedernhausen/TG Mitteltaunus
1978	Karl Steyer, Kinderturnwart	TSG Eppstein/TG Mitteltaunus
1979	Walter Hertling, Oberturnwart	TGSV Holzhausen /TG Mitteltaunus
1980	Lieselotte Runkel, Kinderturnwartin	TV Idstein /TG Mitteltaunus
1981	Georg Keil, Wanderwart	TSV Auringen /TG Mitteltaunus
1985	TSV Vockenhausen	TG Mitteltaunus
1986	Horst Kessel, Pressewart	TV Bierstadt /TG Mitteltaunus
1987	Hermann Müller	Bürgermeister Idstein
1988	Erno Pollach, Leichtathletikwart	TUS Breithardt /TG Mitteltaunus
1990	Dr. Herbert Günter	Vizepräsident Hess. Landtag u. ehem. Landrat des Untertaunus
1991	Karl Schindler, Kinderturnwart	TV Wallau /TG Mitteltaunus
1992	Karl Roos, Wanderwart	TV Heftrich /TG Mitteltaunus
1993	Eduard Schreiner, Vorsitzender	TSV Auringen
1994	Klaus Bensberg,	Stadtrat Sport Wiesbaden
1995	Horst Usinger, Vorsitzender	TSV Vockenhausen /TG Mitteltaunus
1996	Wolfgang Heller, Vorsitzender	TV Idstein
1997	Hans Völker, Obmann Berechnung	TV Breckenheim /TG Mitteltaunus
1999	Manfried Weber	Mitglied des Hess. Landtags
2000	Burhard Ohl, Vorsitzender	TUS Hessloch
2001	Walter Etz, Kassenwart im Turngau	TG Naurod /TG Mitteltaunus
2002	Prof. Hans-Jürgen Portmann	TV Breckenheim
2003	Adelbert Hachenberger, Oberturnwart	TUS Hessloch /TG Mitteltaunus
2004	Edmund Nickel, Vorsitzender	TV Bermbach
2005	Rolf Byron, Vorsitzender	TG Mitteltaunus
2006	Gerhard Moos, 2. Vorsitzender im Turngau	TV Heftrich /TG Mitteltaunus
2008	Gerhard Krum	Bürgermeister Idstein
2009	Jürgen Gerndt Vors.	Sportkreis Untertaunus
2010	Annemarie Prautsch, Altersturnwartin im Turngau	TG Niedernhausen
2011	Manfred Schmidt	TV Michelbach (Vst. Sportkreis)
2012	Renate May, FBL Freizeit und Gesundheitssport im Turngau	TV Wehen/TG Mitteltaunus
2013	Burkhard Albers	Landrat des Rheingau-Taunus-Kreis
2014	Fritz Krück, Männerturnwart	TV Delkenheim/ TG Mitteltaunus
2015	Kira Lahme, Jugendturnwartin	TV Delkenheim/ TG Mitteltaunus
2016	Matthias Moxter, 2.Vorsitzender im Turngau	TSG Wörsdorf / TG Mitteltaunus
2017	Thomas Rahn	TV Hahn
2019	Ute Lenk	TV Wehen

# Vereine im Turngau Mitteltaunus

---

## Verein

SV 1970 Adolfseck	SPORTVEREIN@ADOLFSECK.de
TSV 1886 Auringen	<a href="http://www.tsv-auringen.de">www.tsv-auringen.de</a> info@tsv-auringen.de
SV Teutonia 1920 Bechtheim	<a href="http://www.sv-bechtheim.de">www.sv-bechtheim.de</a>
TV 1881 Bierstadt	<a href="http://www.tv-bierstadt.de">www.tv-bierstadt.de</a> info@tv-bierstadt.de
TV 1904 Bermbach	<a href="http://www.turnverein-bermbach.de">www.turnverein-bermbach.de</a> info@turnverein-bermbach.de
TSV 1901 Taunusstein-Bleidenstadt	<a href="http://www.tsv-taunusstein-bleidenstadt.de">www.tsv-taunusstein-bleidenstadt.de</a> info@tsv-taunusstein-bleidenstadt.de
GSV 1907 e.V. Born	<a href="http://www.gsv-born.de">www.gsv-born.de</a> info@gsv-born.de
TV 1890 Breckenheim	<a href="http://www.turnvereinbreckenheim.de">www.turnvereinbreckenheim.de</a> info@turnvereinbreckenheim.de
TuS 1904 Breithardt	<a href="http://www.tus-breithardt.de">www.tus-breithardt.de</a> vorstand@tus-breithardt.de
SG 1955 Bremthal	<a href="http://www.sg-bremthal.de">www.sg-bremthal.de</a> info@sg-bremthal.de
SC 1928 Daisbach	<a href="http://www.sc-daisbach.de">www.sc-daisbach.de</a> robert@sc-daisbach.de
FV 1949 Delkenheim	<a href="http://www.fvdelkenheim.de">www.fvdelkenheim.de</a> Vorsitzender@fvdelkenheim.de
TV 1902 Delkenheim	<a href="http://www.tvdelkenheim.de">www.tvdelkenheim.de</a> info@tvdelkenheim.de
TSG 1893 Ehlhalten	<a href="http://www.tsg-ehlhalten.de">www.tsg-ehlhalten.de</a> vorstand@tsg-ehlhalten.de
TSV 1977 Engenhahn	<a href="http://www.tsv-engenhahn.de">www.tsv-engenhahn.de</a> vorstand@tsv-engenhahn.de
TSG 1861 Eppstein	<a href="http://www.tsgeppstein.de">www.tsgeppstein.de</a> vorstand@tsgeppstein.de

## Vereine im Turngau Mitteltaunus

---

Verein

TV 1893 Esch

[www.tv-esch.de](http://www.tv-esch.de)  
info@tv-esch.de

TSG 1906 Eschenhahn

[www.tsg-eschenhahn.de](http://www.tsg-eschenhahn.de)  
info@tsg-eschenhahn.de

TV 1903 Hahn

[www.tvhahn.de](http://www.tvhahn.de)  
mail@tvhahn.de

TV 1903 Heftrich

[www.tvheftrich.de](http://www.tvheftrich.de)  
KJDAUBER@gmx.de

TV 1905 Hennethal

regine-ziegler@gmx.de

TuS 1888 Heßloch

[www.tus-hessloch.de](http://www.tus-hessloch.de)  
1.vorsitzender@tus-hessloch.de

TGSV 1903 Holzhausen

[www.tgsv.info](http://www.tgsv.info)  
info@tgsv.info

SG 1947 Hünstetten

[www.sghuenstetten.de](http://www.sghuenstetten.de)  
vorstand@sg-huenstetten.de

Gymnastikverein Huppert

TV 1844 Idstein j.P.

[www.tv1844idstein.de](http://www.tv1844idstein.de)  
geschaefstsstelle@tv1844idstein.de

TV 1886 Igstadt

[www.tv-igstadt.de](http://www.tv-igstadt.de)  
vorstand@tv-igstadt.de

TuS 1926 Kemel

[www.tus-kemel.de](http://www.tus-kemel.de)  
kontakt@tus-kemel.de

TV 1920 Kettenschwalbach

[www.tv-ketterschwalbach.de](http://www.tv-ketterschwalbach.de)  
info@dj-dennisjung.de

TuS 1898 Königshofen

[www.tus-koenigshofen.de](http://www.tus-koenigshofen.de)  
info@tus-koenigshofen.de

SG 1973 Kröftel

[www.tt-kroeftel.de](http://www.tt-kroeftel.de)  
hartmuthoerning@web.de

SV 1963 Langenseifen

[www.svlangenseifen.eu](http://www.svlangenseifen.eu)  
info@svlangenseifen.eu

# Vereine im Turngau Mitteltaunus

---

Verein

SG 1924 Laufenselden	<a href="http://www.sg-laufenselden.de">www.sg-laufenselden.de</a> info@sg-laufenselden.de
SV 1973 Lenzhahn	
TSG 1974 Limbach	<a href="http://www.tsg-limbach.de">www.tsg-limbach.de</a> vorstand@tsg-limbach.de
TuS 1885 Massenheim	<a href="http://www.tus-massenheim.de">www.tus-massenheim.de</a> tus-massenheim@t-online.de
TuS 1891 Medenbach	<a href="http://www.tus-medenbach.com">www.tus-medenbach.com</a> info@tus-medenbach.com
TV 1903 Michelbach	<a href="http://www.tvmichelbach1903.de">www.tvmichelbach1903.de</a> vorstand@tvm1903.de
TG 1890 Naurod	<a href="http://www.tg-naurod.de">www.tg-naurod.de</a> 1-peter-lotz@tg-naurod.de
SV 1895 Neuhof	<a href="http://www.sportverein-neuhof.de">www.sportverein-neuhof.de</a> dieter.hannes@t-onlin.de
SG 1971 Niederauoff	<a href="http://www.sg-niederauoff.de">www.sg-niederauoff.de</a> antje.schnell@t-online.de
SG 1951 Nieder- Obermeilingen	<a href="http://www.meilingen.de">www.meilingen.de</a>
TSV 1903 Niederems	kd@humm24.de
TuS 1890 Niederjosbach	<a href="http://www.tus-niederjosbach">www.tus-niederjosbach</a> heinzbrueckner@aol.com
Trampolinturnen-Niedernhausen	<a href="http://www.Trampolinturnen-Niedernhausen.de">www.Trampolinturnen-Niedernhausen.de</a> yvonne.faust@Trampolinturnen-Niedernhausen.de
TG 1896 Niedernhausen	<a href="http://www.turngemeindeniedernhausen.de">www.turngemeindeniedernhausen.de</a> info@TG-Niedernhausen.de
SKV 1982 Nieder-Oberrod	<a href="http://www.skv-nieder-oberrod.de">www.skv-nieder-oberrod.de</a> 1.Vorsitzender@skv-nieder-oberrod.de
TV 1902 Niederseelbach	<a href="http://www.tv1902niederseelbach.de">www.tv1902niederseelbach.de</a> info@tv1902niederseelbach.de

## Vereine im Turngau Mitteltaunus

---

### Verein

TuS 1978 Niederlibbach	irmtraud_martin@web.de
TUS 1883 Nordenstadt	<a href="http://www.tusnordenstadt.de">www.tusnordenstadt.de</a> info@tusnordenstadt.de
TG 1899 Oberjosbach	<a href="http://www.tg-oberjosbach.de">www.tg-oberjosbach.de</a> info@tg-oberjosbach.de
SKV 1978 Oberlibbach	<a href="http://www.skv-oberlibbach.de">www.skv-oberlibbach.de</a> info@skv-oberlibbach.de
TTG 1951 Oberseelbach	irmtraud_martin@web.de
SG 1949 Orlen	<a href="http://www.sg-orlen.de">www.sg-orlen.de</a> webmaster@sg-orlen.de
TuS 1904 Panrod	<a href="http://www.tus-panrod.de">www.tus-panrod.de</a> info@tus-panrod.de
TuS 1861 Rambach	<a href="http://www.tus-rambach.de">www.tus-rambach.de</a> horts.viertler@tus-rambach.de
SV 1953 Seitzenhahn	<a href="http://www.sv-seitzenhahn.de">www.sv-seitzenhahn.de</a>
SV 1976 Steckenroth	<a href="http://www.sv-steckenroth.de">www.sv-steckenroth.de</a> vorstand@sv-steckenroth.de
TuS 1904 Steinfischbach	<a href="http://www.tus-steinfischbach.de">www.tus-steinfischbach.de</a> info@tus-steinfischbach.de
TV 1904 Strinz- Margarethä	<a href="http://www.tv-strinz.de">www.tv-strinz.de</a> info@tv-strinz.de
TuS 1920 Strinz-Trinitatis	<a href="http://www.tus-strinz-trinitatis.de">www.tus-strinz-trinitatis.de</a> guenter.zell@askraus.de
Tai Chi Verein Taunusstein	<a href="http://www.taichi-taunusstein.de">www.taichi-taunusstein.de</a> info@taichi-taunusstein.de
TSV 1885 Vockenhausen	<a href="http://www.tsv-vockenhausen.de">www.tsv-vockenhausen.de</a> vorstand@tsv-vockenhausen.de
TV 1861 Wallau	<a href="http://www.tvwallau.de">www.tvwallau.de</a> tvwallau@t-online.de

## Vereine im Turngau Mitteltaunus

---

Verein

**TuS 1975 Wallbach**

[www.tus-wallbach.de](http://www.tus-wallbach.de)  
info@tus-wallbach.de

**SV 1921 Wallrabenstein**

[www.sv-wallrabenstein.de](http://www.sv-wallrabenstein.de)  
dirk.huenerbein@sv-wallrabenstein.de

**SV 1922 Walsdorf**

[www.sv1922-walsdorf.de](http://www.sv1922-walsdorf.de)  
wolfgang.rosam@sv1922-walsdorf.de

**SSV 1971 Watzelhain**

[www.ssv-watzelhain.de](http://www.ssv-watzelhain.de)  
kontakt@ssv-watzelhain.de

**TV 1873 Wehen**

[www.tvwehen.de](http://www.tvwehen.de)  
vorstand@tvwehen.de

**SG 1969 Wildsachsen**

[www.sgwildsachsen.com](http://www.sgwildsachsen.com)  
s-g-w@web.de

**Turn-u.Gesangverein 1913  
Wingsbach**

twardawa-gilles@t-online.de

**TSG Wörsdorf 1887 e.V.**

[www.tsgwoersdorf1887.de](http://www.tsgwoersdorf1887.de)  
vorstand@tsgwoersdorf1887.de

**Judoclub Bushido Wüstemms  
e.V.1982**

[www.bushido-wuestems.de](http://www.bushido-wuestems.de)

**SC 1973 Zorn**

# Turngau Mitteltaunus im



Unsere Mitgliedsvereine bieten unter der Dachmarke des DTB eine Vielzahl sportlicher Angebote an.

Gerätturnen

Kinderturnen

Rhönradturnen

Prellball

Trampolinturnen

Mehrkämpfe

Aerobic

Rope Skipping

Wandern

Gymnastik/Tanz

Musik und Spielmannswesen

