

An alle Turn- und Sportvereine im Sportkreis Rheingau-Taunus u. Turngau Mitteltaunus

Übungsleiterausbildung 2019/2020 für Frauen und Männer mit und ohne Migrationshintergrund

Durchgeführt vom Projekt „**GIB - Gemeinsam Integration Bewegen**“

Die ÜL-Ausbildung beinhaltet theoretisches Fachwissen, sowie praxiserprobte Angebote. Dazu gehören funktionelle Gymnastik, Kraft, Ausdauer, Koordination, ebenso sensomotorisches Training, Aerobic, sowie Entspannungsverfahren. Es werden auch neue Trends der Fitness und Gesundheitsszene aufgegriffen. Dabei basieren die Ausbildungsinhalte auf der ganzheitlichen Gesundheitsförderung für die Zielgruppe der Erwachsenen und Älteren.

Möchten sie mehr über diese Ausbildung erfahren und/oder daran teilnehmen? Die Ausschreibung mit Anmeldebogen und Terminplan sowie die Ausbildungsorte sind beigefügt.

Zu einem persönlichen Gespräch und für weitere Informationen stehen ihnen gerne folgende Ansprechpartner jederzeit zur Verfügung:

Anna Siebert: 0177 24 84 568, E-Mail: integration@sk-rtk.com

Manfred Schmidt: 0171 55 32 215, E-Mail: manfred.schmidt@sk-rtk.com

Rolf Byron: 0151 58 72 67 60, E-Mail: rolf.byron@online.ms

Unser Angebot – Ihr Vorteil:

Wir machen Sie fit und fördern die Freude an der Bewegung. Sie entwickeln sich weiter, eröffnen sich neue Perspektiven und nehmen an einer wohnortnahen Ausbildung teil. Die Ausbildung ist kostenreduziert – es werden nur etwa 25% der regulären Kosten berechnet. Der Schwerpunkt liegt in der Chance zur persönlichen und sozialen Entwicklung und der interkulturellen Sensibilisierung, verbunden mit gesellschaftlicher Anerkennung.

Bewegung - Bildung - Teilhabe = „GIB - Gemeinsam Integration Bewegen“

Manfred Schmidt (SK Rheingau-Taunus), Heimbacher Straße 7, 65307 Bad Schwalbach, 0171 5532215, manfred.schmidt@sk-rtk.com

Rolf Byron (Turngau Mitteltaunus), Schwalbacher Str. 27 a, 65529 Waldems-Esch, 0151 58726760, rolf.byron@online.ms

Übungsleiterausbildung 2019/2020 für Frauen und Männer mit und ohne Migrationshintergrund

Durchgeführt vom Projekt „**GIB - Gemeinsam Integration Bewegen**“

Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Vollendung des 17. Lebensjahres
- Mitgliedschaft in einem Sportverein und anschließend 2 Jahre aktive Mitarbeit im Sportverein
- Ärztliches Attest zur Bescheinigung der Sporttauglichkeit
- Erste-Hilfe-Kurs (9 Stunden, und nicht älter als 2 Jahre)
- Regelmäßige Teilnahme an allen Ausbildungsterminen in Theorie und Praxis ist verbindlich, Fehlzeiten müssen nachgeholt werden

**Kosten je Teilnehmer/in für die
Übungsleiterausbildung: 120€**

**Übungsleiterausbildung (DOSB)
C Breitensport mit dem Schwerpunkt:
Erwachsene und Ältere**

Was erwartet dich bei der Übungsleiterausbildung:

- Kraft- und Ausdauertraining
- Spiel- und Übungsformen erlernen
- Sport für Erwachsene und Älteren
- Bewegungsangebote für Erwachsene und Ältere gestalten
- Planung und Durchführung von Sport- und Bewegungsstunden
- Unterschiedliche Trainingsmethoden erlernen
- Grundkenntnisse über den menschlichen Körper erwerben
- Grundlagen der Kommunikation und Motivation
- Entspannungsmethoden
- Struktur, Organisation und die Bedeutung des Ehrenamtes in Sportvereinen kennen lernen
- Haftung und Versicherung im Sport
- **Interkulturelle Kompetenz erwerben**
- Bei Bedarf sportorientierte Sprachförderung

Ausbildungsorte: Taunusstein, Bad Schwalbach, Idstein

Ausbildungstermine 2019: 06.04/07.04, 04.05/05.05, 15.06/16.06, 17.08/18.08, 31.08/01.09,
14.09/15.09, 19.10/20.10, 02.11/03.11, 16.11/17.11, 30.11/01.12

Ausbildungstermine 2020: 18.01/19.01, 01.02/02.02, 22.02/23.02

Uhrzeiten: samstags von 9:00 bis 17:00 und sonntags von 9:00 bis 15:00 Uhr

Gesamt Ausbildungsstunden ca. 150

Übungsleiterausbildung 2019/2020 für Frauen und Männer mit und ohne Migrationshintergrund

Durchgeführt vom Projekt „GIB - Gemeinsam Integration **B**ewegen“

Anmeldung zur Übungsleiterausbildung und Nachweis über die Vereinsmitgliedschaft

Vorname, Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon, Handy: _____

E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____

Herkunftsland: _____

Verein: _____ Vereinsnummer: _____

Folgende Nachweise sind beizufügen:

- Erste-Hilfe-Kurs (9 Stunden – nicht älter als 2 Jahre)
- Ärztliches Attest über Sporttauglichkeit
- 2 Passfotos
- Überweisungsbeleg der Kursgebühren i.H.v. 120€
- Bankverbindung: Sportkreis Rheingau-Taunus, Rheingauer Volksbank eG,
IBAN: DE04 51091500 0045 001 083

Mit der Meldung erklären sich die Teilnehmer/innen damit einverstanden, dass Fotos von der Veranstaltung für redaktionelle Zwecke auf der Homepage des Sportkreis Rheingau-Taunus e.V. und des TG Mitteltaunus, in digitalen Medien und in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen. Mit der Meldung stimmen die Teilnehmer/innen zu, dass Ihre Daten im Rahmen des Art. 6 Abs. 1 DSGVO verarbeitet werden.

Datum, Unterschrift Teilnehmer/in: _____

Datum, Stempel und Unterschrift des Vereins: _____

Bitte diese Anmeldung per Mail oder Post senden an:

Anna Siebert, E-Mail : integration@sk-rtk.com oder per Post an :

Anna Siebert, Sportkreis Rheingau-Taunus, Heimbacher Straße 7, 65307 Bad Schwalbach