

Gaumehrkampf- und Nachwuchsmeisterschaften

der Turngaue Süd-Nassau und Mitteltaunus

Sonntag, 19. Mai 2019
Geisenheim, Rheingaustadion

Zeitplan:	Mehrkämpfe Wettkampfkartenausgabe	9.00 Uhr
	Wettkampfbeginn	10.00 Uhr
	Einzelwettkampf Wettkampfkartenausgabe	12.00 Uhr
	Wettkampfbeginn	13.00 Uhr

Meldungen: Die Meldungen von Teilnehmern und Kampfrichtern erfolgt namentlich und vereinsweise ausschließlich über

<http://sued-nassau.wettkampfmanager.de/>

Meldeschluss: 5. Mai 2019

Einzelwettkämpfe

WK 1*:	Schleuderball M 20+	1,5 kg
WK 2*:	Schleuderball M 18 - 19	1,5 kg
WK 3*:	Schleuderball M 16 - 17	1,0 kg
WK 4*:	Schleuderball M 14 - 15	1,0 kg
WK 5*:	Schleuderball M 12 - 13	0,8 kg
WK 6*:	Schleuderball W 20+	1,0 kg
WK 7*:	Schleuderball W 18 - 19	1,0 kg
WK 8*:	Schleuderball W 16 - 17	1,0 kg
WK 9*:	Schleuderball W 14 - 15	1,0 kg
WK 10*:	Schleuderball W 12 - 13	0,8 kg
WK 11*:	Steinstoßen M 20+	15 kg
WK 12*:	Steinstoßen M 19 Jahre und jünger	10 kg

WK 13*: Steinstoßen W 20+ 7,5 kg

WK 14*: Steinstoßen, W 19 Jahre u. jünger 5,0 kg

Leichtathletische Mehrkämpfe

Leichtathletische Fünfkämpfe der Turner und Jugendturner

WK 15*: Leichtathletischer Fünfkampf M 20+
100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,25 kg, Schleuderball 1,5 kg, 2000 m Lauf

WK 16*: Leichtathletischer Fünfkampf M 18 – 19
100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 6,0 kg, Schleuderball 1,5 kg, 1000 m Lauf

WK 17*: Leichtathletischer Fünfkampf M 16 – 17
100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 5,0 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000 m Lauf

WK 18*: Leichtathletischer Fünfkampf M 14 - 15
100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,0 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000 m Lauf

WK 19*: Leichtathletischer Fünfkampf M 12 - 13
75 m Lauf, Weitsprung (Zone), Kugelstoß 3,0 kg, Schleuderball 0,8 kg, 1000 m Lauf

Leichtathletische Fünfkämpfe der Turnerinnen und Jugendturnerinnen

WK 20*: Leichtathletischer Fünfkampf W 20+
100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,0 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000 m Lauf

WK 21*: Leichtathletischer Fünfkampf W 18 - 19
100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,0 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000 m Lauf

WK 22*: Leichtathletischer Fünfkampf W 16 - 17
100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3,0 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000 m Lauf

WK 23*: Leichtathletischer Fünfkampf W 14 - 15
100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3,0 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000 m Lauf

WK 24*: Leichtathletischer Fünfkampf W 12 - 13
75 m Lauf, Weitsprung (Zone), Kugelstoß 3,0 kg, Schleuderball 0.8 kg, 1000 m Lauf

Leichtathletische Dreikämpfe der Jugendturner

- WK 25*: Leichtathletischer Dreikampf M 18 - 19
100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 6,0 kg
- WK 26*: Leichtathletischer Dreikampf M 16 - 17
100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 5,0 kg
- WK 27*: Leichtathletischer Dreikampf M 14 - 15
100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,0 kg
- WK 28*: Leichtathletischer Dreikampf M 12 - 13
75 m Lauf, Weitsprung (Zone), Kugelstoß 3,0 kg
- WK 29*: Leichtathletischer Dreikampf M 10 - 11
50 m Lauf, Weitsprung (Zone), Schlagball 80 g
- WK 30*: Leichtathletischer Dreikampf M 8 - 9
50 m Lauf, Weitsprung (Zone), Schlagball 80 g

Leichtathletische Dreikämpfe der Turner

- WK 31*: Leichtathletischer Dreikampf M 20+
100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,25 kg
- WK 32: Leichtathletischer Dreikampf M 30 - 34
100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,25 kg
- WK 33: Leichtathletischer Dreikampf M 35 - 39
100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,25 kg
- WK 34: Leichtathletischer Dreikampf M 40 - 44
75 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,25 kg
- WK 35: Leichtathletischer Dreikampf M 45 - 49
75 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,25 kg
- WK 36: Leichtathletischer Dreikampf M 50 - 54
50 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 6,0 kg
- WK 37: Leichtathletischer Dreikampf M 55 - 59
50 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 6,0 kg
- WK 38: Leichtathletischer Dreikampf M 60 - 64
Weitsprung aus dem Stand, Vollball 1,0 kg, Kugelstoß 5,0 kg
- WK 39: Leichtathletischer Dreikampf M 65 - 69
Weitsprung aus dem Stand, Vollball 1,0 kg, Kugelstoß 5,0 kg
- WK 40: Leichtathletischer Dreikampf M 70 - 74
Weitsprung aus dem Stand, Vollball 1,0 kg, Kugelstoß 4,0 kg

WK 41: Leichtathletischer Dreikampf M 75 – 79
Weitsprung aus dem Stand, Vollball 1,0 kg, Kugelstoß 4,0 kg

WK 42: Leichtathletischer Dreikampf M 80 und älter
Weitsprung aus dem Stand, Vollball 1,0 kg, Kugelstoß 4,0 kg

Leichtathletische Dreikämpfe der Jugendturnerinnen

WK 43*: Leichtathletischer Dreikampf W 18 – 19
100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,0 kg

WK 44*: Leichtathletischer Dreikampf W 16 - 17
100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3,0 kg

WK 45*: Leichtathletischer Dreikampf W 14 - 15
100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3,0 kg

WK 46*: Leichtathletischer Dreikampf W 12 - 13
75 m Lauf, Weitsprung (Zone), Kugelstoß 3,0 kg

WK 47*: Leichtathletischer Dreikampf W 10 – 11
50 m Lauf, Weitsprung (Zone), Schlagball 80 g

WK 48*: Leichtathletischer Dreikampf W 8 – 9
50 m Lauf, Weitsprung (Zone), Schlagball 80 g

Leichtathletische Dreikämpfe der Turnerinnen

WK 49*: Leichtathletischer Dreikampf W 20+
100 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,0 kg

WK 50: Leichtathletischer Dreikampf W 30 - 34
75 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,0 kg

WK 51: Leichtathletischer Dreikampf W 35 - 39
75 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,0 kg

WK 52: Leichtathletischer Dreikampf W 40 - 44
50 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,0 kg

WK 53: Leichtathletischer Dreikampf W 45 - 49
50 m Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,0 kg

WK 54: Leichtathletischer Dreikampf W 50 – 54
Weitsprung aus dem Stand, Vollball 1,0 kg, Kugelstoß 3,0 kg

WK 55: Leichtathletischer Dreikampf W 55 – 59
Weitsprung aus dem Stand, Vollball 1,0 kg, Kugelstoß 3,0 kg

WK 56: Leichtathletischer Dreikampf W 60 – 64

- Weitsprung aus dem Stand, Vollball 0,8 kg, Kugelstoß 3,0 kg
- WK 57: Leichtathletischer Dreikampf W 65 – 69
Weitsprung aus dem Stand, Vollball 0,8 kg, Kugelstoß 3,0 kg
- WK 58: Leichtathletischer Dreikampf W 70 - 74
Weitsprung aus dem Stand, Vollball 0,8 kg, Kugelstoß 3,0 kg
- WK 59: Leichtathletischer Dreikampf W 75 - 79
Weitsprung aus dem Stand, Vollball 0,8 kg, Kugelstoß 3,0 kg
- WK 60: Leichtathletischer Dreikampf W 80 und älter
Weitsprung aus dem Stand, Vollball 0,8 kg, Kugelstoß 3,0 kg

Allgemeine Hinweise

1. Es gilt die Wettkampfordnung der Turngaue Süd-Nassau und Mitteltaunus.
2. Für alle Wettkämpfe muß eine namentliche Meldung mit Geburtsjahr erfolgen.
3. Je 5 Teilnehmer ist ein Kampfrichter zu melden.
Beim Einsatz als Kampfrichter wird die Kampfrichterlizenz um 1 Jahr verlängert. Vereine, die keine Kampfrichter stellen, können vom Wettkampf ausgeschlossen werden.
4. Es dürfen nur vom Veranstalter gestellte Geräte benutzt werden.
5. Die Wertungen aller leichtathletischen Mehrkämpfe erfolgt gemäß DTB-Handbuch Wertungstabellen (Ausgabe 2008).
6. Die mit * gekennzeichneten Wettkämpfe sind Meisterschaftswettkämpfe. Es müssen jeweils mindestens 3 Wettkämpfer am Start sein.
7. Die Besten jedes Turngaues erhalten den Titel „Gaumeister“, „Gaumeisterin“, „Gaujugendmeister“, „Gaujugendmeisterin“.
8. Die Leistungen aus den verschiedenen Wettkämpfen können für das Sportabzeichen angerechnet werden.
9. Wettkämpfer/innen aus benachbarten Turngaue sind ebenfalls startberechtigt.

Helmut Zimmer
Turngau Süd-Nassau