

**Ausbildungskonzept
für die 1. Lizenzstufe
ab 2012**

**Die Lizenzstufe gliedert sich in
zwei Module!**

Grundmodul

und

Fachmodul

**Unabhängig von der Fachrichtung
ist das Grundmodul für alle
Ausbildungen verpflichtend
und inhaltlich gleich!**

**Das Grundmodul kann zeitlich unabhängig
von dem gewünschten Fachmodul absolviert werden!**

**Der Turngau Mitteltaunus bietet 2012 sowohl
das Grundmodul als auch das Fachmodul-Kinderturnen an.
Nähere Infos bei Renate May: renate.may@turngau-mitteltaunus.de
oder auf unserer Homepage: www.turngau-mitteltaunus.de**

Der Weg zum Übungsleiter...

Grundmodul – 40 LE

beinhaltet
sportart- und zielgruppenübergreifende Themen

Theorie (z.B.:Trainingslehre, Anatomie,Sportorganisation)

Praxis (Rhythmusschulung, Haltungsschulung, kl. Spiele)

Das Grundmodul endet mit einer Lernerfolgskontrolle, einer Klausur zur Überprüfung der Theorie und einer Demonstration einer Modellstunde in Kleingruppen.

Nach Bestehen beider Lernerfolgskontrollen erhält der Teilnehmer die Befähigung zum Besuch des gewünschten Fachmoduls.

Alle angehenden ÜL + Trainer verfügen somit über einen grundlegenden Ausbildungsstand.

Fachmodul jeweils 80 LE

Übungsleiter C Breitensport

- * Allround Fitness (Gymnastik, Turnen, Tanz)
- * Eltern-Kind-Turnen / Kleinkinderturnen
- * Kinderturnen
- * Jugendturnen

Trainer C Breitensport

- * Fitness-Aerobic
- * Fitness und Gesundheit -Ältere
- * Fitness und Gesundheit -Erwachsene
- * Fitness und Gesundheit -Natursport
- *
- Gymnastik/Rhythmus/Tanz
- * Musik
- * Wandern

Trainer C Wettkampf- und Leistungssport

- * Gerätturnen
- * Kunstturnen
- * Orientierungslauf
- * Rhönradturnen
- * Rhythmische
- * Sportgymnastik
- * Rope Skipping
- * Trampolinturnen
- * Turnspiele
- * Wettkampf-Aerobic

Das jeweilige Fachmodul endet mit einer Prüfung.
Diese besteht aus einem Gespräch, -Theorie und einer praktischen Lehrprobe, die schriftlich ausgearbeitet und vor Ort gehalten werden muss.

=Übungsleiter