



An alle Turn- und Sportvereine im Sportkreis Rheingau-Taunus u. Turngau Mitteltaunus

## **Ausbildung zur Übungsleiterin für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund im 2. Halbjahr 2017 u. Frühjahr 2018**

Durchgeführt vom Projekt „**GIB- Gemeinsam Integration Bewegten**“

Die ÜL-Ausbildung beinhaltet theoretisches Fachwissen, sowie praxiserprobte Angebote. Dazu gehören funktionelle Gymnastik, Kraft, Ausdauer, Koordination, ebenso sensomotorisches Training, Aerobic, Pilates sowie Entspannungsverfahren und Ernährung. Es werden auch neue Trends der Fitness und Gesundheitsszene aufgegriffen. Dabei basieren die Ausbildungsinhalte auf der ganzheitlichen Gesundheitsförderung für die Zielgruppe der Erwachsenen, Älteren und Kinder.

Möchten sie mehr über diese Ausbildung erfahren und daran teilnehmen- siehe Ausschreibung mit Anmeldebogen und Terminplan sowie die Ausbildungsorte (ist beigelegt).

Zu einem persönlichen Gespräch und für weitere Informationen stehen ihnen gerne folgende Ansprechpartner jederzeit zur Verfügung:

**Sabine Thomas** Tel. 06120 6385 , Email : [sabinethomas701@gmail.com](mailto:sabinethomas701@gmail.com)  
oder **Manfred Schmidt** 0171 5532215 und **Rolf Byron** 0151 58726760

### **Unser Angebot – Ihr Vorteil:**

**Wir machen Sie fit und fördern die Freude an Bewegung, sie entwickeln sich weiter, sie eröffnen sich neue Perspektiven, sie nehmen an einer wohnortnahen Ausbildung teil, die Teilnahme ist kostenreduziert. Der Schwerpunkt liegt in der Chance zur persönlichen und sozialen Entwicklung und der Interkulturellen Sensibilisierung verbunden mit gesellschaftlicher Anerkennung.**

**Bewegung - Bildung - Teilhabe = „GIB- Gemeinsam Integration Bewegten“**

**Manfred Schmidt, SK Rheingau-Taunus, 65326 Aarbergen, Oberstraße 1a, Tel.:0171 5532215 Email: manfred.schmidt.13@web.de**

**Rolf Byron, Turngau Mitteltaunus, 65529 Waldems-Esch, Schwalbacher Str.27 a, Tel.: 0151 58726760, Email: rolf.byron@online.ms**

## Ausbildung zur Übungsleiterin für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund 2017/2018

Durchgeführt vom Projekt „**GIB - Gemeinsam Integration Bewegen**“

**DOSB : „ÜL- C Breitensport“** mit Schwerpunkt: **Erwachsene / Ältere und Kinder**  
Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Vollendung des 17. Lebensjahres
- Mitgliedschaft in einem Sportverein und anschließend 2 Jahre aktive Mitarbeit im Sportverein
- Ärztliches Attest zur Bescheinigung der Sporttauglichkeit
- Erste-Hilfe-Kurs ( 16 Stunden )
- Regelmäßige Teilnahme an allen Ausbildungsterminen in Theorie und Praxis ist verbindlich , Fehlzeiten müssen nachgeholt werden

**Kosten je Teilnehmerin für die  
Übungsleiterausbildung 120,-€**

**Ausbildung zur Übungsleiterin (DOSB)  
C Breitensport mit Schwerpunkt  
Erwachsene / Ältere und Kinder**

**Was erwartet dich bei der Übungsleiterausbildung :**

- Kraft-und Ausdauertraining
- Spiel-und Übungsformen erlernen
- Sport mit Erwachsenen, Älteren und Kinder
- Bewegungsangebote für Kinder gestalten
- Planung und Durchführung von Sport-und Bewegungsstunden
- Unterschiedliche Trainingsmethoden erlernen
- Grundkenntnisse über den menschlichen Körper erwerben
- Grundlagen der Kommunikation und Motivation
- Entspannungsmethoden
- Struktur und Organisation von Sportvereinen kennen lernen
- Haftung und Versicherung im Sport
- **Interkulturelle Kompetenz erwerben**
- Bei Bedarf sportorientierte Sprachförderung

**Ausbildungsorte : Taunusstein u. Bad Schwalbach**

**Ausbildungstermine: 26./27.8.17, 16./17.9., 28./29.10., 4./5.11., 18./19.11., 2./3.12.,  
20./21.1.18, 3./4.2., 17./18.2., 3./4.3., April/Mai : Lizenzverleihung**

Die Ausbildung beginnt/endet : **Samstags: 8:00 bis 16:00 u. Sonntags : 8:00 bis 14:00 Uhr**

**Gesamt Ausbildungsstunden ca. 150**

**Vor dem Ausbildungsbeginn laden wir zu einem Informationstreffen ein – Termin folgt !**



## Ausbildung zur Übungsleiterin für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund 2017/2018

Durchgeführt vom Projekt „**GIB - Gemeinsam Integration Bewegen**“

**Anmeldung zur Übungsleiterausbildung** und Nachweis über die Vereinsmitgliedschaft

Vorname: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon privat: \_\_\_\_\_

Handy: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Herkunftsland: \_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_ Vereinsnummer : \_\_\_\_\_

### **Folgende Nachweise sind beizufügen:**

- Erste – Hilfe – Kurs (16 Stunden)
- Ärztliches Attest über Sporttauglichkeit
- Überweisungsbeleg der Kursgebühren i.H.v.120,-€
- Bankverbindung: Sportkreis Rheingau-Taunus, Rheingauer Volksbank eG, IBAN: DE04 51091500 0045 001 083

Datum, Unterschrift der Teilnehmerin \_\_\_\_\_

Datum, Stempel und Unterschrift des Vereins \_\_\_\_\_

**Bitte diese Anmeldung per Mail oder Post senden an :**

**Sabine Thomas** , Email : [sabinethomas701@gmail.com](mailto:sabinethomas701@gmail.com) oder per Post an :

**Sabine Thomas** , Sportkreis Rheingau-Taunus, Heimbacher Str. 7, 65307 Bad Schwalbach